

FINAL ANSWER KEY

Question 33/2025/OL

Paper Code:

Category 251/2024

Code:

Exam: Ayurveda Therapist

Date of Test 03-04-2025

Department Indian Systems of Medicine

Language: Tamil

Question1:-லகுத்ராயி நூல்களில் எது சேர்க்கப்பட்டுள்ளது ?

A:-சரக சம்ஹிதை

B:-சுஷ்ருத சம்ஹிதை

C:-பாவ பிரகாசம்

D:-அஷ்டாங்க ஹ்ருதயம்

Correct Answer:- Option-C

Question2:-இரண்டு தோஷங்கள் ஒன்றாகக் கோப்படுவதைக் குறிக்கும் சொல்

A:-சம்சர்க

B:-சன்னிபாதா

C:-சம்யோகா

D:-சமவாயா

Correct Answer:- Option-A

Question3:-பின்வருவனவற்றில் எது வாதத்தின் குணம் ?

A:-ஸ்னிக்தா

B:-ஷீதா

C:-குரு

D:-ஸ்தூலம்

Correct Answer:- Option-B

Question4:-பின்வரும் கூற்றுகளில் எது உண்மையல்ல ?

A:-உத்வர்த்தனா மேதங்களைக் கரைக்கிறது

B:-உடற்பயிற்சி மேதங்களைக் குறைக்கும்

C:-அஜீரணம் உள்ள ஒருவர் உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டும்

D:-அப்யங்கா வாதத்தைத் தணிக்கிறது

Correct Answer:- Option-C

Question5:-சிறுநீர் அடங்காமைக்கு எந்த சிகிச்சை பொருந்தாது ?

A:-வஸ்தி

B:-நஸ்யா

C:-அப்யங்கா

D:-அவகஹா

Correct Answer:- Option-B

Question6:-பின்வருவனவற்றில் எது தாரணிய வேகம் ?

A:-கூழாத்

B:-த்ரிட்

C:-காசம்

D:-இர்ஷ்யா

Correct Answer:- Option-D

Question7:-தினமும் எந்த அஞ்சனம் செய்ய வேண்டும் ?

A:-சௌவிரஞ்சனா

B:-ரசாஞ்சனா

C:-திக்ஷணஞ்சனா

D:-இவை எதுவுமில்லை

Correct Answer:- Option-A

Question8:-பின்வருவனவற்றில் எது உண்மையல்ல ?

A:-ஓஜஸ் என்பது ஸ்நிக்தா

B:-ஓஜஸ் என்பது ஹிருதயஸ்திதா

C:-ஓஜஸ் என்பது திசுணா

D:-ஓஜஸ் என்பது சோமாத்மகா

Correct Answer:- Option-C

Question9:-அல்பநித்ரா எந்த தோஷ வளர்ச்சியில் காணப்படுகிறது ?

A:-வாதா

B:-பித்தா

C:-கபா

D:-ரக்தா

Correct Answer:- Option-B

Question10:-ரக்த தாது எந்த தோஷத்தின் ஆசனம் ?

A:-வாதா

B:-பித்தா

C:-கபா

D:-ரக்தா

Correct Answer:- Option-B

Question11:-வாத தோஷத்தில் சம்பந்த படாதது எது ?

A:-உடானா

B:-அபானா

C:-ப்ரஜாகா

D:-பிராணா

Correct Answer:- Option-C

Question12:-வாத பித்த சம்சர்காவில் எந்த ரிதுச்சார்யா செய்ய வேண்டும் ?

A:-கிரீஷ்மா

B:-வசந்தா

C:-ஷரத்

D:-வர்ஷா

Correct Answer:- Option-A

Question13:-அக்னிபலம் குறைப்பதன் மூலம் உருவாகும் பழுக்காத ரச தாது _____ எனப்படும்.

A:-விபாகா

B:-ஆமா

C:-வீர்யா

D:-தோஷா

Correct Answer:- Option-B

Question14:-காசத்தில் அவுஷதம் பயன்படுத்தப்படும் காலம் எது ?

A:-கிராசா

B:-அன்னா

C:-முஹூர்முஹூ

D:-சாமுக்தா

Correct Answer:- Option-C

Question15:-ருக்ஷா மற்றும் திக்ஷனா உணவைப் பயன்படுத்துவது எந்த தோஷத்திற்கு சிகிச்சையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது ?

A:-வாதா

B:-பித்தா

C:-கபா

D:-இரத்தம்

Correct Answer:- Option-C

Question16:-சுஷ்ருதாச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, கர்ப்பிணிப் பெண் எந்த மாதத்திலிருந்து தெளஹ்ரிதினி என்று அழைக்கப்படுகிறார் ?

A:-2 வது மாதம்

B:-3 வது மாதம்

C:-4 வது மாதம்

D:-5 வது மாதம்

Correct Answer:- Option-C

Question17:-உடலின் சந்திகளில் காணப்படும் கலாவின் பெயர் என்ன ?

A:-மம்சாதர கலா

B:-ரக்ததர கலா

C:-ஷ்லேஷ்மதர கலா

D:-மேதோதர கலா

Correct Answer:- Option-C

Question18:-மண்டை ஓட்டின் எந்த எலும்பில் செவிப்பறை (Ear) அமைந்துள்ளது ?

A:-டெம்போரல் (Temporal)

B:-ஸ்பெனாய்டு (Sphenoid)

C:-ஃப்ரான்டல் (Frontal)

D:-எத்மாய்டு (Ethmoid)

Correct Answer:- Option-A

Question19:-விலா எலும்புகள் எந்த முதுகெலும்புடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளன ?

A:-க்ரீவா

B:-கடி

C:-வகஷா

D:-திரிகாஸ்தி

Correct Answer:- Option-C

Question20:-எத்தனை மணிக்கட்டு (Carpal) எலும்புகள் உள்ளன ?

A:-6

B:-8

C:-7

D:-9

Correct Answer:- Option-B

Question21:-மூளையின் புறணியின் பெயர் என்ன ?

A:-ப்ளூரா

B:-பெரிகார்டியம்

C:-பெரிட்டோனியம்

D:-மெனிஞ்சஸ்

Correct Answer:- Option-D

Question22:-சங்யானு சாரேனா எட்டு எண்ணம் உள்ள மர்மம் எது ?

A:-சீமந்தா

B:-மாத்ருகா

C:-விதுரா

D:-மன்யா

Correct Answer:- Option-B

Question23:-இதயத்தின் எந்த அறையிலிருந்து மகாதமனி (Aorta) உருவாகிறது ?

A:-வலது ஏட்ரியம் (Right atrium)

B:-இடது ஏட்ரியம் (Left Atrium)

C:-வலது வென்ட்ரிக்கிள் (Right ventricle)

D:-இடது வென்ட்ரிக்கிள் (Left ventricle)

Correct Answer:- Option-D

Question24:-சஸ்ருதாச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, எத்தனை அந்தர்முக ஸ்ரோதாஸ்க்கள் உள்ளன ?

A:-13 ஜோடிகள்

B:-9 ஜோடிகள்

C:-11 ஜோடிகள்

D:-10 ஜோடிகள்

Correct Answer:- Option-C

Question25:-சிறுநீரகத்தின் கட்டமைப்பு மற்றும் செயல்பாட்டு அலகின் பெயர் என்ன ?

A:-நெஃப்ரான்

B:-நியூரான்

C:-ஆல்வியோல்

D:-யுரீட்டர்

Correct Answer:- Option-A

Question26:-ஜானு சந்தியில் ஈடுபடும் எலும்புகள் யாவை ?

A:-தொடை எலும்பு, திபியா, ஃபிபுலா

B:-தொடை எலும்பு, பட்டெல்லா, ஃபிபுலா

C:-தொடை எலும்பு, பட்டெல்லா, திபியா, ஃபிபுலா

D:-தொடை எலும்பு, திபியா, பட்டெல்லா

Correct Answer:- Option-D

Question27:-உடலில் கிடைமட்ட எலும்பு எது ?

A:-ஸ்கேபுலா

B:-கிளாவிக்கிள்

C:-ரேடியஸ்

D:-ஃபிபுலா

Correct Answer:- Option-B

Question28:-தோல் எந்த தாதுவின் உபதாது ?

A:-ரசா

B:-ரக்தா

C:-மாம்சா

D:-மேதாஸ்

Correct Answer:- Option-C

Question29:-கணையத்தால் உற்பத்தி செய்யப்படும் ஹார்மோன்கள்

A:-இன்சலின் & கால்சிட்லோனின்

B:-இன்சலின் & குளுகோகன்

C:-இன்சலின் & ரெனின்

D:-ரெனின் & கால்சிட்லோனின்

Correct Answer:- Option-B

Question30:-நுரையீரல் தமனி வழியாக இதயத்தை விட்டு வெளியேறும் இரத்தத்தில்

A:-குறைவான ஆக்ஸிஜன், அதிக கார்பன் டை ஆக்சைடு

B:-அதிக ஆக்ஸிஜன், குறைந்த கார்பன் டை ஆக்சைடு

C:-குறைவான ஆக்ஸிஜன், குறைந்த கார்பன் டை ஆக்சைடு

D:-அதிக ஆக்ஸிஜன், அதிக கார்பன் டை ஆக்சைடு

Correct Answer:- Option-A

Question31:-ஸ்வேதம் _____ தாதுவின் (Dhatu) தாது மழம் ஆகும்.

A:-ரசா

B:-மாம்சா

C:-மேதஸ்

D:-மஜ்ஜா

Correct Answer:- Option-C

Question32:-சமையலுக்குத் தேவையான பொருட்கள்

A:-அக்னி

B:-வாயு

C:-கிளேதா

D:-மேலே உள்ள அனைத்தும்

Correct Answer:- Option-D

Question33:-பின்வருவனவற்றிலிருந்து தவறான கூற்றுகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்

- i. ஹம்சபலகா ஒரு முக்கோண வடிவ எலும்பு.
- ii. ஹம்சபலகா வலயஸ்தி பிரிவில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.
- iii. தொடை எலும்பு ஹம்சபலகாவுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.
- iv. ஹம்சபலகாவில் இரண்டு மேற்பரப்புகள் உள்ளன.

A:-ii, iii, iv

B:-ii, iii

C:-ii, iv

D:-i, iv

Correct Answer:- Option-B

Question34:-'சரக சம்ஹிதை' யின்படி தரம் எவ்வாறு பிரிக்கப்படுகிறது ?

A:-03

B:-07

C:-09

D:-41

Correct Answer:- Option-D

Question35:-அஷ்டாங்க ஹிருதயத்தில் திரவ்யா எப்படி வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது ?

A:-ஷமனா, கோபனா, ஸ்வஸ்தாஹிதா

B:-சத்வா, ரஜஸ், தமஸ்

C:-வாத திரவியம், பித்த திரவியம், கப திரவியம்

D:-A, B & C

Correct Answer:- Option-A

Question36:-அஷ்டாங்க ஹிருதய ஆச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, லவண ரசம் விபாகத்திற்குப் பிறகு ____ ஆகிறது.

A:-ஆம்லா ரசா

B:-லவண ரசா

C:-மதுர ரசா

D:-கடு ரசா

Correct Answer:- Option-C

Question37:-சர்ங்கதரா ஆச்சார்யா கஷாயத்தின் உத்தம மாத்ராவாக _____ ஐ பரிந்துரைத்துள்ளார்.

A:-ஒரு கர்ஷா

B:-இரண்டு பலம்

C:-ஒரு பலம்

D:-பாதி பலம்

Correct Answer:- Option-B

Question38:-அஷ்டாங்க ஹிருதய ஆச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, நஸ்யா கர்மாவிற்கு பின்வரும் அவுஷதங்களில் எது பயன்படுத்தப்படுகிறது ?

A:-மலங்கரகா, ஷதகுப்பா, கோட்டம்

B:-ரசாஞ்சனா, சித்றேலம், கயம்

C:-விழாலரி, முருங்கை விதை, திரிகடுகு

D:-B & C இரண்டும்

Correct Answer:- Option-D

Question39:-ஒரு ஆடகம் என்பது

A:-4 பிரஸ்தா

B:-16 குடவா

C:-A & B

D:-4 ஷனா

Correct Answer:- Option-C

Question40:-சரங்கதரா ஆச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, ஊர்தா உடல் உறுப்புகளில் நோய்களுக்கு அவுஷதம் கொடுக்க வேண்டிய நேரம் எது ?

A:-இரவு நேரம்

B:-பகல் நேரம்

C:-உணவுடன்

D:-காலை வெறும் வயிற்றில்

Correct Answer:- Option-A

Question41:-ஆயுர்வேத பார்மகோபியா கமிட்டி படி, ஒரு ஷுக்தி என்பது _____ கிராம்.

A:-12 கிராம்

B:-24 கிராம்

C:-192 கிராம்

D:-48 கிராம்

Correct Answer:- Option-B

Question42:-சாரங்கதரா சம்ஹிதை _____ சூர்ணத்தில் உத்தம மாத்ராவாக என

பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

A:-15 கிராம்

B:-12 கிராம்

C:-48 கிராம்

D:-24 கிராம்

Correct Answer:- Option-B

Question43:-விலேபி செய்யும் போது எவ்வளவு அரிசி மற்றும் தண்ணீர் சேர்க்க வேண்டும் ?

A:-1:6

B:-1:8

C:-1:16

D:-1:4

Correct Answer:- Option-D

Question44:-' _____ தத் பீதம், சூலாமாமோத்பவம் ஜயேத்' இங்கு எந்த கல்பனாவைக் குறிக்கிறது.

A:-கஶீர கல்பனா

B:-பத்ய கல்பனா

C:-அரிஷ்ட கல்பனா

D:-புடபக ரசம்

Correct Answer:- Option-A

Question45:-பேயகல்பனாவின் குணங்கள் என்ன ?

A:-தர்பனா, பிராமண, ஹிருத்யா

B:-பல்யா, கண்டியா, லாலு பக்கா

C:-லகுதரா, க்ரஹி, தாதுபுஷ்டிகரா

D:-தர்பனா, ரெச்சனா, லகு

Correct Answer:- Option-C

Question46:-மாத்திரைகள் மற்றும் வடி (Vati and Gulika) தயாரிப்பதில் அளவு குறிப்பிடப்படவில்லை என்றால், சூரணத்தில் _____ பங்கு வெல்லம் சேர்க்க வேண்டும்.

A:-இரு முறை

B:-நான்கு முறை

C:-மூன்று முறை

D:-சம அளவு

Correct Answer:- Option-A

Question47:-அஷ்டாங்க ஹிருதயம் ஆச்சார்யாவின் கூற்றுப்படி, பின்வருவனவற்றில் வமன கர்மாவிற்கு பயன்படுத்தப்படும் மூலிகைகள் யாவை ?

A:-கரிங்குறிஞ்சி வேர், ஓரிலா வேர், மூவிலா வேர்

B:-நாகதந்தி, திரிகோல்பக்கொன்னா, திரிபலா

C:-மலங்காரைக்காய், அதிமதுரம், வசம்பு

D:-தேவதாரா, கோட்டம், அடபதியன் கிழங்கு

Correct Answer:- Option-C

Question48:-பின்வரும் எந்த கல்பனாவில் நேரம் முக்கியமானது ?

A:-கல்க கல்பனா

B:-சூர்ண கல்பனா

C:-A & B

D:-ஹிமா கல்பனா

Correct Answer:- Option-D

Question49:-ஆபயகம் செய்ய வேண்டிய சிறப்பு இடங்கள் யாவை ?

A:-தலை

B:-காது

C:-கால்

D:-மேற்கூறிய அனைத்தும்

Correct Answer:- Option-D

Question50:-நித்ரா வேகாதரனத்தில் பின்வரும் சிகிச்சைகளில் எது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-கால் காயம்

B:-உத்வர்த்தனா

C:-அப்யங்கம்

D:-சம்வாஹனா

Correct Answer:- Option-D

Question51:-ஹேமந்த ரிதுச்சார்யாவுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட சிகிச்சை என்ன ?

A:-சம்வாஹனா

B:-உயர் இரத்த அழுத்தம்

C:-காலில் காயம்

D:-மர்தனா

Correct Answer:- Option-C

Question52:-ஷிரோவஸ்தி சிகிச்சைக்கான நேரம் ?

A:-நாளின் முடிவு

B:-ஸ்லேஷ்ம காலத்தை கடந்த பிறகு

C:-மதியம்

D:-விடியற்காலை

Correct Answer:- Option-A

Question53:-முந்தைய நாள் நீங்கள் சாப்பிட்ட உணவு ஜீரணமாகிவிட்டதைக் காணும் போது, பயன்படுத்த வேண்டிய ஸ்னேஹபானம் என்ன ?

A:-சத்யஸ்னேஹபானா

B:-விசாரணா

C:-அவபிடாகா

D:-ஷோதனங்கா ஸ்னேஹபானா

Correct Answer:- Option-D

Question54:-சிறுவர்கள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கு எந்த ஸ்னேஹபானத்தைப் பயன்படுத்தலாம் ?

A:-அவபிதாக ஸ்னேஹபானா

B:-சத்யஸ்னேஹபானா

C:-சமண ஸ்னேஹபானா

D:-ஷோதனங்கா ஸ்னேஹபானா

Correct Answer:- Option-B

Question55:-சிறுநீர் அடங்காமைக்கு எந்த சிகிச்சை முறையைப் பயன்படுத்தலாம் ?

A:-அவபிடாக நஸ்யா

B:-அவபிடாக ஸ்னேஹபானா

C:-உத்தர பக்திகா ஸ்னேஹபானா

D:-சத்யஸ்னேஹபானா

Correct Answer:- Option-B

Question56:-கர்ணாக்ஷி தர்ப்பணங்களை பின்வரும் எந்த ஸ்னேஹபானத்தில் சேர்க்கலாம் ?

A:-சமண ஸ்னேஹபானா

B:-சத்யஸ்னேஹபானா

C:-விசாரனா ஸ்னேஹபானா

D:-அவபிடாக ஸ்னேஹபானா

Correct Answer:- Option-C

Question57:-ஸ்வேதானாவின் படி எதனை தீ எரிபவையாகவும், அல்லாததாகவும் பயன்படுத்தலாம் ?

A:-உஷ்மா

B:-அவகஹா

C:-உபனஹா

D:-சங்கரா

Correct Answer:- Option-C

Question58:-இலகிழி எந்த ஸ்வேதனா வகையைச் சேர்ந்தவர் ?

A:-உஷ்மஸ்வேதா

B:-திரவம்

C:-வெப்பம்

D:-பிரஸ்தர

Correct Answer:- Option-A

Question59:-கும்பி, கலந்தி மற்றும் நளியுடன் செய்யப்படும் சேடன கிரியா எது ?

A:-பரிஷேகா

B:-அவகஹா

C:-உஷ்மஸ்வேதா

D:-தாபஸ்வேதா

Correct Answer:- Option-A

Question60:-ஸ்வேதன அதியோகத்தில் என்ன சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது ?

A:-ஸ்னேகா

B:-ருக்ஷணா

C:-ஸ்தம்பனா

D:-பிரும்ஹணா

Correct Answer:- Option-C

Question61:-அல்பஸ்வேதம் உடலின் எந்தப் பகுதிக்கு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-ஹிருதயம்

B:-முஷ்கா

C:-வம்சுஷணா

D:-ட்ரிக்

Correct Answer:- Option-C

Question62:-மூட்டு நிலைப்படுத்தலுக்கு என்ன சிகிச்சை முறை பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-அப்யங்கா

B:-சம்வாஹனம்

C:-உத்வர்த்தனம்

D:-கிழி

Correct Answer:- Option-C

Question63:-கல்காதி நஸ்வாவின் சிறந்த மாத்ரா எது ?

A:-10 பிந்து

B:-8 பிந்து

C:-6 பிந்து

D:-4 பிந்து

Correct Answer:- Option-B

Question64:-விரேசனத்தின் சிறந்த தூய்மையில் எத்தனை வேகங்கள் காணப்படுகின்றன ?

A:-10 வேகங்கள்

B:-20 வேகங்கள்

C:-30 வேகங்கள்

D:-8 வேகங்கள்

Correct Answer:- Option-C

Question65:-பின்வருவனவற்றில் எது பகல் தூக்கத்திற்குப் பிறகு பிரதிமர்ஷனாஸ்வத்தி செய்யும் குணம் ?

A:-கண் வலிமை

B:-பற்களைப் பாதுகாக்கவும்

C:-ஸ்ரோதஸ்ககளுக்கு

D:-சோர்வு நிவாரணம்

Correct Answer:- Option-C

Question66:-கப தோஷங்களில் நஸ்யா செய்ய வேண்டிய நேரம் என்ன ?

A:-காலையில்

B:-மதியம்

C:-இரவு

D:-B&C

Correct Answer:- Option-A

Question67:-நஸ்யகர்மா செய்த பிறகு எவ்வளவு நேரம் நேராக படுத்துக் கொள்ள

பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-50 மாத்ரா

B:-100 மாத்ரா

C:-1 முஹூர்த்தம்

D:-3 யாமம்

Correct Answer:- Option-B

Question68:-தூமபானம் எந்த பஞ்சகர்மா சிகிச்சைகளுக்கு பர்ச்சா கர்மாவாக

பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-வமனம்

B:-நஸ்யம்

C:-வஸ்தி

D:-A & B இரண்டும்

Correct Answer:- Option-D

Question69:-விரேஷனா அவுஷதத்தின் சேவிக்குகா நேரம் என்ன ?

A:-மத்யாஹ்நே கிஞ்சித் அவ்ரிதே

B:-ஷ்லேஷ்மா காலே கதே

C:-டினாண்டே

D:-பூர்வாஹனா

Correct Answer:- Option-B

Question70:-வமனனின் ஹீன யோகத்தில் எந்த அவுஷதம் கொடுக்கப்படுகிறது ?

A:-திப்பலி

B:-இல்லிப்பகாதல்

C:-திரிவ்ரீத்

D:-குடகபளையரி

Correct Answer:- Option-A

Question71:-கர்ம வஸ்தியில் கஷாய வஸ்தி மற்றும் ஸ்னேக வஸ்தியின் எண்ணிக்கை என்ன ?

A:-3, 5

B:-5, 10

C:-10, 6

D:-12, 18

Correct Answer:- Option-D

Question72:-கஷாய வஸ்தியின் அவுஷத கலவை வரிசை என்ன ?

A:-லவணா, மக்ஷிகம், கல்கா, ஸ்னேகா, குவாத்தா

B:-மக்ஷிகம் , கல்கா, லவணா, குவாத்தா, ஸ்னேகா

C:-மக்ஷிகம், லவணா, ஸ்னேகா, கல்கா, குவாத்தா

D:-கல்கா, மக்ஷிகம், லவணா, குவாத்தா, ஸ்னேகா

Correct Answer:- Option-C

Question73:-ரஸ்வமாய ஸ்னேகாபானாவின் சம அளவுக்கு வஸ்தி பயன்படுத்தப்படுகிறது ?

A:-அனுவாசனா வஸ்தி

B:-கஷாய வஸ்தி

C:-க்ஷீர வஸ்தி

D:-மாத்ரா வஸ்தி

Correct Answer:- Option-D

Question74:-பெண்களுக்கு உத்தர வஸ்தி செய்யும் போது புகட்ட வேண்டிய ஸ்னேகாவின் மத்யமா மாத்ரா என்ன ?

A:-1/2 பலம்

B:-1 பலம்

C:-24 பலம்

D:-6 பலம்

Correct Answer:- Option-B

Question75:-சிரா வேதாவின் பூர்வகர்மாவில் எந்த ஸ்வேதங்கள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன ?

A:-அக்னிதபா

B:-அதபஸ்வேதா

C:-சங்கரஸ்வேதா

D:-A & B இரண்டும்

Correct Answer:- Option-D

Question76:-ரக்த மோட்ச சிகிச்சை மூலம் சுரக்கக்கூடிய இரத்தத்தின் அதிகபட்ச மாத்ரா என்ன ?

A:-16 பலம்

B:-13 1/2 பலம்

C:-15 பலம்

D:-12 பலம்

Correct Answer:- Option-B

Question77:-கிரதிதா மற்றும் அவகாட ரக்த துஷ்டிக்கு எந்த வகையான ரக்த மோட்ச முறை பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ?

A:-பிரச்சனா

B:-ஜலுகவச்சரணா

C:-சிநங்கம்

D:-சிராவேதா

Correct Answer:- Option-B

Question78:-கப வாத தூஷிதா இரத்தத்தை அகற்ற எந்த ரக்த மோட்ச முறை பயன்படுத்தப்படுகிறது ?

A:-அலாபு கடி யந்திரா

B:-சிராவேதா

C:-ஜலுகா

D:-சிநங்கம்

Correct Answer:- Option-A

Question79:-எந்த கிரியா வரிசையில் தள சிகிச்சை கட்டாயம் இல்லை ?

A:-கூர்தாமா

B:-நஸ்யா

C:-வமனா

D:-காயசேகா

Correct Answer:- Option-C

Question80:-தலையை மூடுவது பற்றிய தவறான கூற்றைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

1. கோரைக்காய்(முத்தங்கா) மற்றும் நெல்லிக்காய் முக்கிய மருந்துகளாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
2. தலையில் சுற்றப்பட்ட மருந்தை நடுவிரலால் நேரடியாக கொதிநிலையில் துளையிட்டு, அதில் சொட்டு சொட்டாக எண்ணெய் ஊற்றவும்.
3. நீங்கள் எட்டு நாளிகை இப்படியே உட்கார வேண்டும்.

A:-கூற்று 1

B:-கூற்று 2

C:-கூற்று 3

D:-கூற்று 2 & 3

Correct Answer:- Option-C

Question81:-ஸ்னேகனாவும் ஸ்வேதாவும் ஒரே நேரத்தில் நடைபெறும் கிரியா வரிசை எது ?

A:-மணல்கிழி

B:-பிழிச்சில்

C:-தக்ர தாரா

D:-தானியாம்ல தாரா

Correct Answer:- Option-B

Question82:-பிழிச்சில் தொடர்பாக கொடுக்கப்படும் கஷாயம் எது ?

A:-கந்தர்வஹஸ்தாதி கஷாயா

B:-பாதி கஷாயா

C:-அனுலோமனா கஷாயா

D:-மேலே உள்ள அனைத்தும்

Correct Answer:- Option-D

Question83:-எண்பது வாத நோய்களுக்கு எது சிறந்த சிகிச்சை எது ?

A:-தான்யாம்லா தாரா

B:-தக்ரா தாரா

C:-நஸ்யா

D:-பத்ரபோடாலா ஸ்வேதா

Correct Answer:- Option-A

Question84:-தான்யாம்லா தயாரிப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படாத திரவ்யம் எது ?

A:-முதிரா

B:-திணையரி

C:-ஏகநாயகம்

D:-அவல்

Correct Answer:- Option-C

Question85:-கூரதாராவிற்கு சீரம் தயாரிக்க சேர்க்கப்படும் மருந்துகள் பற்றிய சரியான அறிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

1. கோரோச்சனம், பச்சை கற்பூரம், மர்ம மாத்திரை பயன்படுத்தப்படுகிறது.
2. கோரோச்சனம், பனம் கல்கண்டம், மர்ம மாத்திரை பயன்படுத்தப்படுகிறது.
3. சென்னிநாயகம், பனம் கல்கண்டம், மர்ம மாத்திரை பயன்படுத்தப்படுகிறது.

A:-அறிக்கை 1

B:-அறிக்கை 2

C:-அறிக்கை 3

D:-அறிக்கைகள் 2&3

Correct Answer:- Option-A

Question86:-கூர தூமம் எந்த ஸ்வேதா வகையைச் சேர்ந்தது ?

A:-தபா ஸ்வேதா

B:-நாடி ஸ்வேதா

C:-ஹோலாகா ஸ்வேதா

D:-திராவ ஸ்வேதா

Correct Answer:- Option-B

Question87:-நோயாளியின் நாக்கில் இருந்து உமிழ்நீர் வெளியேறும் வரை பின்வருவனவற்றில் எது பின்பற்றப்பட வேண்டும் ?

A:-கூர் தூமா

B:-கூர்தாரா

C:-கூர்வஸ்தி

D:-மேலே உள்ள அனைத்தும்

Correct Answer:- Option-A

Question88:-எந்த தயாரிப்பு, நெல்லிக்காய், கோரைக்காய்(முத்தங்காய்) மற்றும் பசும்பால் ஆகியவை முக்கிய பொருட்களாகப் பயன்படுகிறது ?

A:-கூர்தூமா மற்றும் கூர்தாரா

B:-தக்ர்தாரா மற்றும் கூர்தாரா

C:-தக்ர்தாரா மற்றும் தலையை மூடுதல்

D:-தலை மூடுதல் மற்றும் ஷிரோவஸ்தி

Correct Answer:- Option-C

Question89:-ஷஷ்டிகஷாலி பிண்டஸ்வேதா என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம்

A:-60 நாட்களில் விளையும் நவர அரிசி கொண்ட பிண்டஸ்வேத

B:-6 நாட்கள் நவர அரிசி கொண்ட பிண்டஸ்வேத

C:-16 நாட்கள் நவர அரிசி கொண்டு பழுக்க வைத்த பிண்டஸ்வேத

D:-50 நாட்கள் கொண்ட நவர அரிசியுடன் பிண்டஸ்வேத

Correct Answer:- Option-A

Question90:-நல்லரிக்கா, இளம் நல்லரிக்கா என்றால் கிரியாகர்மாவுக்குப் பின் எதுவென்று பொருள்

A:-பத்தியத்தில் இருக்கும், அப்புறம் கொஞ்ச நாள் பத்தியத்தில் இருக்கவும்

B:-அபத்யா, பிறகு சிறிது நாள் அபத்யாவில் கூடி இருக்கவும்

C:-பின் கொஞ்ச நாள் பத்தியத்தில் கூடி இருக்கவும், பத்தியமாய் இருக்கவும்

D:-அபாத்யா கொஞ்ச நாள் கூடி இருக்கவும், பின் அபத்யாவில் இருக்கவும்

Correct Answer:- Option-A

Question91:-யோகாவில் சீரசின் _____ என்று அழைக்கப்படுகிறது.

A:-பிரதமாங்கா

B:-உத்தமாங்கா

C:-பிரத்யங்கா

D:-அங்கா

Correct Answer:- Option-B

Question92:-_____ இதை ஆவிகிழி போல்லானால் என்றால், வறுத்து பொடியாக்கி கிழியால் தான்யாலத்தில் நனைத்து செய்யப்படலாம்.

A:-மணல்கிழி

B:-முட்டக்கிழி

C:-தானியகிழி

D:-இலக்கிழி

Correct Answer:- Option-C

Question93:-ஐம்பீர பிண்டஸ்வேதத்தை _____ சந்தர்ப்பங்களில் செய்யக்கூடாது.

A:-அதிகரித்த பித்த தோஷம்

B:-அதிகரித்த வாத தோஷம்

C:-அதிகரித்த கப தோஷம்

D:-இவை எதுவுமில்லை

Correct Answer:- Option-A

Question94:-_____ ஸ்வேதானா ஸ்நிக்தா, ரூக்ஷா மற்றும் ஸ்நிக்தரூக்ஷா செய்யலாம்.

A:-இலக்கிழி

B:-பொடிக்கிழி

C:-மணல்கிழி

D:-நவரகிழி

Correct Answer:- Option-B

Question95:-வாலுகாபுடகத்தின் மற்றொரு பெயர்

A:-முட்ட கிழி

B:-தானிய கிழி

C:-மணல் கிழி

D:-பொடிக் கிழி

Correct Answer:- Option-C

Question96:-_____ சர்வதேஹிகா அல்லது உடலைக் கொழுக்க வைக்கும் ஒரு பிரதேகா என்று கூறலாம்.

A:-அன்னலேபா

B:-கோதுமலேபா

C:-A & B

D:-முத்திரலேபா

Correct Answer:- Option-C

Question97:-மாவை பிசைந்து, வட்டத்தில் ஒரு மேடு செய்து, அதன் நடுவில் எண்ணெய் வைப்பது எந்த கடி பகுதியில்

A:-ஜானுவஸ்தி

B:-கிரிவாவஸ்தி

C:-கடிவஸ்தி

D:-உரோவஸ்தி

Correct Answer:- Option-C

Question98:-_____ என்பது அக்னிபலம், தேஹபுஷ்டி, ரசாயன குணம் மற்றும் எலும்புகள், மூட்டுகள் மற்றும் மென்மையான திசுக்களுக்கு வலிமையை வழங்கும் ஒரு கிழி ஆகும்.

A:-இலக்கிழி

B:-நவரகிழி

C:-பொடிக்கிழி

D:-நாரங்கா கிழி

Correct Answer:- Option-B

Question99:-இதய நோய்கள், சுவாச நோய்கள் மற்றும் பக்தரோதம் ஆகியவற்றுக்கு ஏற்ற வஸ்தி

A:-கடிவஸ்தி

B:-ஜானுவஸ்தி

C:-உரோவஸ்தி

D:-கிரிவாவஸ்தி

Correct Answer:- Option-C

Question100:-ஒரு _____ அன்பானவர், வலிமையானவர், முரட்டுத்தனம் இல்லாதவர் மற்றும் மருத்துவ உத்தரவுகளை துல்லியமாகவும் திறமையாகவும் கையாளுகிறார்.

A:-நோயாளி

B:-பரிசாரக்கா

C:-திரவ்யா

D:-இவை எதுவுமில்லை

Correct Answer:- Option-B