

144/2024

Maximum : 100 marks

Time : 1 മണിക്കൂർ 30 മിനിട്ട്

1. Which of the following statement is correct about Missionaries and their field of work?
  - (i) London Mission Society is in Malabar.
  - (ii) Church Mission Society is in Kochi, Travancore.
  - (iii) Basel Evangelical Mission is in Malabar.
  - (A) Only (ii) and (iii)
  - (B) Only (i) and (ii)
  - (C) Only (i) and (iii)
  - (D) All of the above (i), (ii) and (iii)
  
2. Which of the following statement is correct about Social reformers and their organisations?
  - (i) Kumara Gurudevan founder of Prathyaksha Raksha Daiva Sabha.
  - (ii) V.T. Bhattathiripad founder of Yogakshema Sabha.
  - (iii) Vaikunda Swamikal founder of Samatwa Samajam.
  - (A) Only (i) and (ii)
  - (B) Only (i) and (iii)
  - (C) Only (ii) an (iii)
  - (D) All of the above (i), (ii) and (iii)
  
3. Which of the following statement is correct about Vaikom Satyagraha?
  - (i) Vaikom Satyagraha claimed the right to travel.
  - (ii) Vaikom Satyagraha was led by T.K. Madhavan.
  - (iii) P. Krishna Pillai organised Savarna Jata
  - (A) Only (i) and (ii)
  - (B) Only (ii) and (iii)
  - (C) Only (i) and (iii)
  - (D) All of the above (i), (ii) and (iii)

4. Which of the following statement is correct about Civil Disobedience Movement in Kerala?
- (i) Under the leadership of K.P. Kesava Menon, people broke the salt law in Payyannur.
  - (ii) Under the leadership of Mohammed Abdul Rahman people broke the salt law in Kozhikode.
  - (iii) Boycott of foreign goods, popularising Khadi were part of Civil disobedience movement.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (iii)
5. Which of the following statement is correct?
- (i) When Gandhiji called back the civil disobedience movement, many congress members in Kerala moved to the Socialist Party.
  - (ii) Congress Socialist party was organised as the communist party of India.
  - (iii) E.M.S. Namboodiripad, A.K. Gopalan were the prominent members of Congress Socialist Party.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (iii)
6. Which of the following statement is correct?
- (i) Malayali memorial was submitted by Barrister G.P. Pillai.
  - (ii) Ezhava memorial was submitted by Dr. Palpu
  - (iii) Ezhava memorial is only for representation for the Ezhava people of Travancore for government jobs.
- (A) Only (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (iii)  
(C) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (ii)
7. Which of the following statement is correct?
- (i) Barrister T. Prakasam is known as Andhra Kesari.
  - (ii) The book 'Onnekal Kodi Malayalikal' is written by A.K. Gopalan.
  - (iii) The Payyannur Congress Conference chaired by Jawaharlal Nehru conceded a resolution demanding the reorganisation of Kerala as distinctive State.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (iii)

8. Which of the following statement about Kunhali Marakkars is correct?
- (i) Kunhali Marakkars were the captains of the naval force of the Zamorins of Kozhikode.
  - (ii) There were four kunhalis.
  - (iii) It was Kunhali II who helped the Zamorin to regain the Chaliyam fort from the Portuguese.
- (A) Only (i) and (ii)  
(B) Only (i) and (iii)  
(C) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(D) Only (ii) and (iii)
9. Which of the following statement is correct?
- (i) 'Kerala Simham' is a novel by Sardas K.M. Panikar.
  - (ii) According to the novel 'Kerala Simham' Pazhasi Raja was captured and killed by the British.
  - (iii) Pazhasi Raja helped the British in their war against Mysore.
- (A) Only (i) and (iii)  
(B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii)  
(D) All of the above (i), (ii) and (iii)
10. Which of the following statement is correct about Shanas Agitation?
- (i) Shanas agitation was held in Southern Travancore.
  - (ii) The Shanas women did not enjoy the right to wear upper dress.
  - (iii) Diwan Col. Munroe through an order allowed Shanas Christian converted women can wear upper dress.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (iii)
11. Which of the following statement is correct during British Rule in India?
- (i) C. Sankaran Nair presided over the congress session held at Amaravati in 1897.
  - (ii) Malabar Travancore and Kochi were princely states.
  - (iii) Malabar was under the direct control of the British.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (ii) and (iii)  
(D) Only (i) and (iii)

12. Which of the following statement is true about Sree Narayana Guru?
- (i) Atmopadesa Satakam, Daivadesakam are Sree Narayana Guru's publications.
  - (ii) He persuaded the people to take to western education and commercial and industrial pursuits.
  - (iii) He is the first to make mirror consecration (Kannadi-Prathishta) in South India.
- (A) Only (ii) and (iii) (B) Only (i) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii) (D) All of the above (i), (ii) and (iii)
13. Which of the following statement is correct about Vagbhatananda?
- (i) His movement is known as Atmavidya Sangham.
  - (ii) He favoured the right of the lower castes to temple entry.
  - (iii) 'Abhinava Keralam' was has Magazine.
- (A) Only (i) and (iii) (B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii) (D) All of the above (i), (ii) and (iii)
14. Which of the following statement is correct about Paliyam Satyagraha?
- (i) The Satyagraha was launched by A.G. Velayudhan.
  - (ii) Paliath Achan was a chief Minister of Cochin.
  - (iii) The SNDP Yogam, the communist party joined the Satyagraha.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii) (B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii) (D) Only (i) and (iii)
15. Which of the following statement is correct?
- (i) First fall hedged Praja Mandal Ministry in Kochi with E. Ikkanda Warriar was formed as Prime Minister.
  - (ii) Pattini Jata was led by A.K. Gopalan from Kannur to Madras.
  - (iii) The First All Kerala Provincial conference at Ottappalam was met under the leadership of T. Prakasam.
- (A) Only (i) and (ii) (B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (iii) (D) All of the above (i), (ii) and (iii)
16. Which of the following statement is correct about Sakthan Tampuran?
- (i) The reign of Sakthan Tampuran was an era of economic and social progress in the history of Kochi.
  - (ii) The 'Thrisur Pooram' was instituted by him.
  - (iii) His reign marked the end of feudal era in Kochi.
- (A) Only (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (i) and (iii)  
(D) All of the above (i), (ii) and (iii)

17. Which of the following statement is correct about fundamental duties of Indian Constitution?
- (i) Fundamental duties are justiciable
  - (ii) Part-IV-A of Indian Constitution contains Fundamental Duties
  - (iii) Eleven Fundamental duties are there in Indian Constitution
- (A) Only (i) and (iii)  
(B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii)  
(D) All of the above (i), (ii) and (iii)
18. Which of the following statement is correct about Fundamental Right of Indian Constitution?
- (i) Cultural and Educational Rights is a Fundamental Right.
  - (ii) Right to property is a Fundamental Rights.
  - (iii) Right to Constitutional Remedies is a Fundamental Right.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (ii) and (iii)  
(C) Only (i) and (ii)  
(D) Only (i) and (iii)
19. Which of the following statement is correct about declaration of emergency in India?
- (i) Article 350 states the declaration of National Emergency.
  - (ii) Article 356 states the declaration of State Emergency.
  - (iii) Article 360 States the declaration of Financial Emergency.
- (A) Only (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (i) and (iii)  
(D) All of the above (i), (ii) and (iii)
20. Which of the following statement is correct about the formation of Indian States?
- (i) All Indian States are formed on the basis of language.
  - (ii) All Indian States are not formed on the basis of language.
  - (iii) Andhra Pradesh was formed on the basis of language.
- (A) All of the above (i), (ii) and (iii)  
(B) Only (i) and (ii)  
(C) Only (i) and (iii)  
(D) Only (ii) and (iii)

21. പാരിസ് ഒളിമ്പിക്സുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഇന്ത്യയുടെ പ്രകടനം സൂചിപ്പിക്കുക.
- (A) 6 മെഡലുകളും 71-ാം സ്ഥാനവും
  - (B) 7 മെഡലുകളും 71-ാം സ്ഥാനവും
  - (C) 6 മെഡലുകളും 68-ാം സ്ഥാനവും
  - (D) 7 മെഡലുകളും 68-ാം സ്ഥാനവും
22. മാർത്തോൺ ഓട്ടത്തിന് എത്ര കിലോ മീറ്റർ ആണ് പൂർത്തിയാക്കേണ്ട ദൂരം?
- (A) 41.191 km
  - (B) 42.195 km
  - (C) 42.295 km
  - (D) 41.195 km
23. റോജർ ബാനിസ്റ്റർ താഴെ പറയുന്ന ഏതു കായിക പ്രകടനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?
- (A) ആദ്യമായി ഒരു മൈൽ ദൂരം 4 മിനുട്ടിൽ താഴെ ഓടിയ ആൾ
  - (B) ആദ്യമായി ഒരു മൈൽ ദൂരം 3 മിനിറ്റ് താഴെ ഓടിയ ആൾ
  - (C) ആദ്യമായി ഒരു മൈൽ ദൂരം 5 മിനിറ്റ് താഴെ ഓടിയ സ്പോർട്സ് താരം
  - (D) മുകളിൽ പറയുന്ന ഒന്നും തന്നെ അല്ല
24. ഫോസ്ബെറി ഫ്ലോപ്പ് എന്ന പദം ഏതുവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?
- (A) ലോങ്ങ് ജമ്പ്
  - (B) ട്രിപ്പിൾ ജമ്പ്
  - (C) പോൾ വാൾട്ട്
  - (D) ഹൈ ജമ്പ്
25. താഴെ തന്നിരിക്കുന്നവയിൽ കൊഴുപ്പിൽ (ഫാറ്റ്) അലിയാത്ത വിറ്റാമിൻ ഏത്?
- (A) വിറ്റാമിൻ എ
  - (B) വിറ്റാമിൻ കെ
  - (C) വിറ്റാമിൻ ഇ
  - (D) വിറ്റാമിൻ ബി
26. ഇന്റർനാഷണൽ ഒളിമ്പിക് കമ്മിറ്റിയുടെ ആസ്ഥാനം
- (A) ലൗസെൻ
  - (B) സൂരിച്
  - (C) ജനിവ
  - (D) ബേസൽ

27. വനിതകളുടെ ഹർഡിൽസ് മത്സര ഇനങ്ങളുടെ ദൂരം?  
 (A) 400 മീറ്റർ, 110 മീറ്റർ (B) 100 മീറ്റർ, 110 മീറ്റർ  
 (C) 100 മീറ്റർ, 400 മീറ്റർ (D) 400 മീറ്റർ, 200 മീറ്റർ
28. ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നതിൽ ബാസ്കറ്റ് ബോൾ കോർട്ടിന്റെ കൃത്യമായ അളവുകൾ ഏതാണ്?  
 (A) 30 മീറ്റർ നീളം, 15 മീറ്റർ വീതി  
 (B) 20 മീറ്റർ വീതി, 30 മീറ്റർ നീളം  
 (C) 30 മീറ്റർ നീളം, 18 മീറ്റർ വീതി  
 (D) 15 മീറ്റർ വീതി, 28 മീറ്റർ നീളം
29. ഏതു വർഷമാണ് ഒളിമ്പിക്സ് മത്സരങ്ങൾ നടക്കാത്തത്?  
 (A) 1948 (B) 1952  
 (C) 1936 (D) 1944
30. രക്തസമ്മർദ്ദം അളക്കുന്ന ഉപകരണം  
 (A) സ്റ്റിൻഫോൾഡ് മീറ്റർ (B) സ്റ്റൈതോസ്കോപ്പ്  
 (C) സ്റ്റിമോമാനോമീറ്റർ (D) ബാരോമീറ്റർ
31. ഇമോഷണൽ ഇൻലിജൻസിന്റെ (വൈകാരിക ബുദ്ധി)യുടെ പിതാവായി അറിയപ്പെടുന്നത് ആര്?  
 (A) ഹോവാർഡ് ഗാർഡ്നർ (B) പീറ്റർ സലോവേ  
 (C) ഡാനിയൽ ഗോൾമാൻ (D) ഡാനിയേൽ വിൽഫെഡ്
32. സ്പോർട്ട്സ്മെൻ്റെ സൈക്കോളജി (കായിക മനഃശാസ്ത്രം)യുമായി ബന്ധപ്പെട്ട താഴെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഏതു ഉത്തരം ആണ് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായത്?  
 (A) കായികതാരങ്ങളുടെ മാനസിക സ്വഭാവം  
 (B) കായിക താരങ്ങളുടെ മാനസിക കരുത്ത്  
 (C) മാനസികമായി കായിക മത്സരങ്ങളോടുള്ള പൊരുത്തപ്പെടൽ  
 (D) മനുഷ്യ ശരീരത്തിന്റെ ധർമ്മം

33. എന്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനമാണ് കിനെസിയോളജി (Kinesiology)?
- (A) മനുഷ്യ ചലനങ്ങളുടെ ബയോമെക്കാനിക്സിനെ കുറിച്ചുള്ള പഠനം
  - (B) വ്യത്യസ്ത ചലനങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പഠനം
  - (C) ചലനങ്ങളുടെ നിലവാരം കണ്ടുപിടിക്കുന്ന പഠനം
  - (D) മുകളിൽ പറഞ്ഞതു ഒന്നുമല്ല
34. എന്താണ് ഗോൾഡൻ സ്ലാം? (Golden Slam)
- (A) ഒരു വ്യക്തിഗത ടെന്നീസ് കളിക്കാരൻ നാല് ഗ്രാൻഡ്സ്ലാമുകളും ഒരു വർഷം തന്നെ നേടുന്നത്
  - (B) ഒരു വ്യക്തിഗത ടെന്നീസ് കളിക്കാരൻ ഒരു വർഷം തന്നെ ഓസ്ട്രേലിയൻ ഓപ്പൺ, വിമ്പിൾഡൺ, യു.എസ്.ഓപ്പൺ, ഫ്രഞ്ച് ഓപ്പൺ എന്നിവ നേടുന്നതിനോടൊപ്പം ഒളിമ്പിക്സ് ഗോൾഡ് മെഡൽ നേടിയത്
  - (C) ഒരു വ്യക്തിഗത ടെന്നീസ് കളിക്കാരൻ മൂന്ന് ഗ്രാൻഡ്സ്ലാമുകളും ഒളിമ്പിക്സ് ഗോൾഡ് മെഡൽ ഒരു വർഷം നേടുന്നത്
  - (D) ഇവയൊന്നുമല്ല
35. “ഔട്ട് ഓഫ് മൈ കംഫർട്ട് സോൺ” ആരുടെ ആത്മകഥയാണ്?
- (A) നാസർ ഹുസ്സൈൻ
  - (B) ജാക്ക് കാലിസ്
  - (C) രാഹുൽ ദ്രാവിഡ്
  - (D) സ്റ്റീവ് വോ
36. 16 ടീമുകൾ ഉള്ള നോക്ക് ഔട്ട് ടൂർണമെന്റിൽ മൂന്നാം സ്ഥാനത്തിനും, നാലാം സ്ഥാനത്തിനും ഉള്ള മത്സരം ഉൾപ്പെടെ ആകെ എത്ര മത്സരങ്ങൾ ഉണ്ടാകും?
- (A) 15
  - (B) 16
  - (C) 14
  - (D) 17
37. ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ ഫിസിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ കോളേജ് ഏതാണ്?
- (A) എൽ എൻ സി പി ഇ ഗ്വാളിയർ (LNCPE)
  - (B) ഗവൺമെന്റ് കോളേജ് ഓഫ് ഫിസിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ, ഹൈദരാബാദ്
  - (C) വൈ എം സി എ (YMCA) കോളേജ് ഓഫ് ഫിസിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ, മദ്രാസ് (ചെന്നൈ)
  - (D) ഗവൺമെന്റ് ഫിസിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ കോളേജ്, കാലിക്കറ്റ്



38. RICE-തെരാപ്പി എന്നതിലെ 'E' യുടെ പൂർണ്ണ രൂപം സൂചിപ്പിക്കുക.
- (A) എഫക്റ്റീവ്നെസ്സ് (Effectiveness)      (B) എലവേഷൻ (Elevation)  
 (C) എക്സ്റ്റൻഷൻ (Extension)      (D) എക്സർസൈസ് (Exercise)
39. ടൈപ്പ് 1 പ്രമേഹത്തിന് സൂചിപ്പിക്കുന്ന മറ്റൊരു പേരെന്ത്?
- (A) നോൺ ഇൻസുലിൻ ഡിപെൻഡന്റ് ഡയബറ്റിസ് മെലിറ്റസ് (Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus)  
 (B) ഇൻസുലിൻ ഡിപെൻഡന്റ് ഡയബറ്റിസ് മെലിറ്റസ് (Insulin Dependent Diabetes Mellitus)  
 (C) മാൽന്യൂട്രിഷൻ റിലേറ്റഡ് ഡയബറ്റിസ് (Malnutrition Related Diabetes)  
 (D) ഡ്രഗ് ഇൻഡ്യൂസ്ഡ് ഡയബറ്റിസ് (Drug Induced Diabetes)
40. ദിശ മാറ്റാനും നമ്മുടെ ശരീരഭാഗങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ ശരീരം മൊത്തത്തിൽ ഫലപ്രദമായും കാര്യക്ഷമമായും കൃത്യമായും ചലിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവാണിത്.
- (A) മൂവ്മെന്റ് സ്പീഡ് (Movement Speed)  
 (B) കോർഡിനേറ്റീവ് അബിലിറ്റി (Coordinative Ability)  
 (C) എജിലിറ്റി (Agility)  
 (D) എക്സ്പ്ലോസീവ് പവർ (Explosive Power)
41. അമിത ഉപയോഗം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന പരിക്കാണ് മീഡിയൻ എപി കോണ്ടൈലൈറ്റിസ് (Medial Epicondylitis). ഇത് സാധാരണയായി അറിയപ്പെടുന്നത്
- (A) ത്രോവേഴ്സ് എൽബോ (Throwers Elbow)  
 (B) ഗോൾഫേർസ് എൽബോ (Golfers Elbow)  
 (C) ടെന്നീസ് എൽബോ (Tennis Elbow)  
 (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമല്ല (None of the above)
42. പേശികളെ ചുറ്റിയിട്ടുള്ള ഏറ്റവും പുറത്തുള്ള കണക്റ്റീവ് ടിഷ്യൂ (Connective tissue) കവചം എന്നറിയപ്പെടുന്നത്
- (A) എൻഡോമൈസിയം (Endomysium)  
 (B) പെരിമൈസിയം (Perimysium)  
 (C) എപിമൈസിയം (Epimysium)  
 (D) പെരിയോസ്റ്റിയം (Periosteum)

43. സജിറ്റൽ പ്ലെയ്ൻ (Sagittal Plane) ശരീരത്തെ ഏത് രണ്ടു ഭാഗങ്ങളായി വേർതിരിക്കുന്നു?
- (A) ഇടതുഭാഗവും വലതുഭാഗവും
  - (B) മുന്നഭാഗവും, പിൻഭാഗവും
  - (C) മുകൾഭാഗവും താഴ്ഭാഗവും
  - (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമല്ല (None of the above)
44. മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കാണപ്പെടുന്ന തരം ഉത്തോലകം (Lever)
- (A) ഒന്നാം വർഗ്ഗ ഉത്തോലകം (First class lever)
  - (B) രണ്ടാം വർഗ്ഗ ഉത്തോലകം (Second class lever)
  - (C) മൂന്നാം വർഗ്ഗ ഉത്തോലകം (Third class lever)
  - (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമല്ല (None of the above)
45. മുർച്ചയുള്ള കത്തികൊണ്ടുണ്ടായ മുറിവിനെ പറയുന്ന പേര്
- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (A) അബ്രേഷൻ (Abrasion) | (B) ലാസറേഷൻ (Laceration) |
| (C) അവൾഷൻ (Avulsion)   | (D) ഇൻസിഷൻ (Incision)    |
46. മൂക്കിൽ നിന്നുള്ള രക്തസ്രാവത്തിനു നൽകുന്ന പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ
- (A) പരുക്കേറ്റ വ്യക്തിയെ മലർത്തി കിടത്തുക
  - (B) പരുക്കേറ്റ വ്യക്തിയെ കമഴ്ത്തി കിടത്തുക
  - (C) പരുക്കേറ്റ വ്യക്തിയുടെ തല മുന്നോട്ടു ചായ്ച്ചു ഇരുത്തുക
  - (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമല്ല (None of the above)
47. ക്രമമായ ശ്വാസന സമയത്ത് ശ്വസിക്കുന്നതോ പുറന്തള്ളുന്നതോ ആയ വായുവിന്റെ ആകെ അളവിനെ പറയുന്നത്
- (A) വൈറ്റൽ കപ്പാസിറ്റി (Vital capacity)
  - (B) ടൈഡൽ വോളിയം (Tidal volume)
  - (C) റെസിഡ്യൂൽ വോളിയം (Residual volume)
  - (D) ടോട്ടൽ ലങ് കപ്പാസിറ്റി (Total lung capacity)

48. ചേരുമ്പടി ചേർക്കുക.

- (i) ചുവന്ന പേശി നാരുകൾ (Red muscle fibres)      (1) ഫാസ്റ്റ് ട്വിച്ച് (Fast-twitch)
  - (ii) ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ (Red blood cells)      (2) ല്യൂക്കോസൈറ്റുകൾ (Leukocytes)
  - (iii) വെളുത്ത പേശി നാരുകൾ (White muscle fibres) (3) സ്ലോ ട്വിച്ച് (Slow-twitch)
  - (iv) വെളുത്ത രക്താണുക്കൾ (White blood cells)      (4) എറിത്രോസൈറ്റുകൾ  
(Erythrocytes)
- (A) (i) - 3 (ii) - 4 (iii) - 1 (iv) - 2      (B) (i) - 4 (ii) - 1 (iii) - 2 (iv) - 3  
(C) (i) - 2 (ii) - 3 (iii) - 1 (iv) - 4      (D) (i) - 4 (ii) - 3 (iii) - 2 (iv) - 1

49. പാറ്റെല്ലാർ ടെൻഡിനൈറ്റിസ് (Patellar tendinitis) പൊതുവെ അറിയപ്പെടുന്നത്

- (A) ജമ്പേഴ്സ് നീ (Jumper's Knee)
- (B) റണ്ണേഴ്സ് നീ (Runner's Knee)
- (C) ഓസ്ഗൂഡ് സ്ലാറ്റർ സിൻഡ്രോം (Osgood-Schlatter syndrome)
- (D) മെനിസ്കസ് ടിയർ (Meniscus tear)

50. മനുഷ്യശരീരത്തിൽ അസ്ഥിപിണ്ഡം കുറയുകയും എല്ലുകൾ ഒടിയാനുള്ള സാധ്യത വർധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ

- (A) ഗൗട്ട് (Gout)
- (B) ആർത്രൈറ്റിസ് (Arthritis)
- (C) ഓസ്റ്റിയോപോറോസിസ് (Osteoporosis)
- (D) ഒബീസിറ്റി (Obesity)

51. “കോശത്തിന്റെ ഊർജ കേന്ദ്രം” എന്നറിയപ്പെടുന്ന അവയവം ഏത്?

- (A) ന്യൂക്ലിയസ് (Nucleus)
- (B) റൈബോസോം (Ribosome)
- (C) ഗോൾഗി അപ്പാരറ്റസ് (Golgi apparatus)
- (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമല്ല (None of the above)

52. മനുഷ്യശരീരത്തിൽ അഡ്രിനൽ മെഡുല്ല സ്രവിക്കുന്ന ഹോർമോണുകൾ ഏതാണ്?

- (A) അഡ്രിനാലിൻ അല്ലെങ്കിൽ എപിനെഫ്രിൻ (Adrenaline or Epinephrine)
- (B) നോറാഡ്രിനാലിൻ അല്ലെങ്കിൽ നോർഎപ്പിനെഫ്രിൻ (Noradrenaline or norepinephrine)
- (C) കാറ്റെക്കോളമൈൻസ് (Catecholamines)
- (D) മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം (All of the above)

53. മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ നാല് റൊട്ടേറ്റർ കഫ് (rotator cuff) പേശികൾ ഏതാണ്?
- (A) സൂപ്രസ്പൈനാറ്റസ്, ഇൻഫ്രാസ്പൈനാറ്റസ്, ടീറിസ് മൈനർ, സബ്സ്കാപ്പുലാരിസ് (Supraspinatus, infraspinatus, teres minor and subscapularis)
  - (B) സൂപ്രസ്പൈനാറ്റസ്, ഇൻഫ്രാസ്പൈനാറ്റസ്, ടീറിസ് മേജർ, സബ്സ്കാപ്പുലാരിസ് (Supraspinatus, infraspinatus, teres major and subscapularis)
  - (C) വാസ്റ്റസ് ലാറ്ററലിസ്, വാസ്റ്റസ് മീഡിയലിസ്, വാസ്റ്റസ് ഇൻറർമീഡിയസ്, റെക്ടസ് ഫിമോറിസ് (Vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius and rectus femoris)
  - (D) സെമി ടെൻഡിനോസിസ്, സെമി മെമ്പ്രനോസിസ്, ബൈസെപ്സ് ഫിമോറിസ്, റെക്ടസ് ഫിമോറിസ് (Semitendinosus, semimembranosus, biceps femoris and rectus femoris)

54. താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ മനുഷ്യരിൽ ഷോൾഡർ ജോയിന്റിൽ ഉണ്ടാവുന്ന ചലനങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണ്?
- (A) ഫ്ലെക്ഷൻ, എക്സ്റ്റൻഷൻ, അബ്ഡക്ഷൻ, അഡക്ഷൻ (Flexion, extension, abduction and adduction)
  - (B) സർക്കംഡക്ഷൻ, മീഡിയൽ റൊട്ടേഷൻ, ലാറ്ററൽ റൊട്ടേഷൻ (Circumduction, Medial rotation and lateral rotation)
  - (C) ഓപ്ഷൻ (A) ഉം (B) ഉം (Both (A) and (B))
  - (D) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഒന്നുമില്ല (None of the above)

55. ചേരുമ്പടി ചേർക്കുക.

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| (i) ലോംഗ് ബോൺ (Long Bone)             | (1) പാറ്റല്ല (Patella) |
| (ii) സെസ്മോയ്ഡ് അസ്ഥി (Sesamoid bone) | (2) കാർപൽസ് (Carpals)  |
| (iii) ചെറിയ അസ്ഥികൾ (Short Bones)     | (3) സ്കാപുല (Scapula)  |
| (iv) ഫ്ലാറ്റ് ബോൺ (Flat Bone)         | (4) അൾന (Ulna)         |
- |   |   |
|---|---|
| (A) (i) - 3 (ii) - 4 (iii) - 1 (iv) - 2 | (B) (i) - 4 (ii) - 1 (iii) - 2 (iv) - 3 |
| (C) (i) - 2 (ii) - 3 (iii) - 1 (iv) - 4 | (D) (i) - 4 (ii) - 3 (iii) - 2 (iv) - 1 |

56. 1 (gram) ഗ്രാം പ്രോട്ടീനിൽ നിന്ന് എത്ര കാലറി ഉൾജ്ജം നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് ലഭിക്കുന്നു?

- (A) 4 കാലറി
- (B) 8 കാലറി
- (C) 10 കാലറി
- (D) 1 കാലറി

57. 'നിശാസത' എന്ന അവസ്ഥ ഏത് വിറ്റാമിന്റെ കുറവുകൊണ്ട് ഉണ്ടാകുന്നു?  
 (A) വിറ്റാമിൻ K (B) വിറ്റാമിൻ B  
 (C) വിറ്റാമിൻ C (D) വിറ്റാമിൻ A
58. CPR കൊടുക്കേണ്ടത് എപ്പോൾ?  
 (A) മനം പിരട്ടൽ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ (B) ഛർദ്ദി ഉണ്ടായാൽ  
 (C) കൃഴണത് വീണാൽ (D) വലിയ മുറിവുണ്ടായാൽ
59. ശരീരത്തിൽ അയണിന്റെ കുറവുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന അസുഖം ഏത്?  
 (A) വിളർച്ച (B) വയറിളക്കം  
 (C) ചിക്കൻ പോക്സ് (D) മലേറിയ
60. 'ഡ്യൂറന്റ് കപ്പ്' ഏത് മത്സര ഇനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?  
 (A) ക്രിക്കറ്റ് (B) ഹോക്കി  
 (C) ഫുട്ബോൾ (D) വോളിബോൾ
61. 'ഹൈപ്പർ ഗ്ലൈസീമിയ' ഇതിൽ ഏത് അസുഖവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?  
 (A) രക്താതി സമ്മർദ്ദം (B) പൊണ്ണത്തടി  
 (C) പുറം വേദന (D) പ്രമേഹം
62. ഏറ്റവും കൂടുതൽ തവണ 'ഫിഫ' ലോകകപ്പ് നേടിയ രാജ്യം  
 (A) ജർമ്മനി (B) ഇന്ത്യ  
 (C) ഇറ്റലി (D) ബ്രസീൽ
63. 'മയോകാർഡിയൽ ഇൻഫ്രാക്ഷൻ' എന്ന അവസ്ഥക്കുള്ള പ്രധാന കാരണം?  
 (A) രക്തധമനികളിലെ തടസ്സം (B) ഉയർന്ന ഹൃദയമിടിപ്പ്  
 (C) വൈദ്യുത പ്രേരണ അസാധാരണകൾ (D) ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം
64. നമ്മുടെ കൈകൾ മുകളിലേക്ക് ഉയർത്തുമ്പോൾ ഇതിൽ ഏത് പേശികളാണ് പ്രധാനമായും പ്രവർത്തിക്കുന്നത്?  
 (A) ബൈസെപ്സ് (B) ട്രൈസെപ്സ്  
 (C) ഡെൽറ്റോയിഡ് (D) ക്യാപ്രിസെപ്സ്

65. പുരുഷൻമാരുടെ 100 മീറ്റർ ഓട്ട മത്സരത്തിലെ നിലവിലെ റെക്കോർഡ് ആരുടെ പേരിലാണ്?  
 (A) ജെസി ഓവൻസ് (B) ഷുമാക്കർ  
 (C) ഉസൈൻ ബോൾട്ട് (D) ജസ്റ്റിൻ ഗാട്ലിൻ
66. സന്ധികളെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുന്ന ശാസ്ത്ര ശാഖയുടെ പേര്?  
 (A) കിൻസിയോളജി (B) ജീവശാസ്ത്രം  
 (C) ജന്തുശാസ്ത്രം (D) ആന്ത്രോളജി
67. ഹെപ്റ്റാത്തലനിൽ എത്ര മത്സര ഇനങ്ങൾ ഉണ്ട്?  
 (A) അഞ്ച് (B) മൂന്ന്  
 (C) ഏഴ് (D) ഒമ്പത്
68. ഒന്നിൽ കൂടുതൽ ഒളിമ്പിക് മെഡലുകൾ നേടിയ മലയാളി താരം ആര്?  
 (A) ടി.സി. യോഹന്നാൻ (B) പി.ടി. ഉഷ  
 (C) അജജു ബോബി ജോർജ്ജ് (D) പി.ആർ. ശ്രീജേഷ്
69. നമ്മുടെ ശ്വസന സംവിധാനം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് ഇതിൽ ഏത് ഭാഗത്താണ്?  
 (A) സെറിബെല്ലം (B) മെഡ്യൂല്ല ഒബ്ളോംഗേറ്റ  
 (C) സെറിബ്രം (D) നട്ടെല്ല്
70. എവിടെയാണ് ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ ആസ്ഥാനം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്?  
 (A) പാരിസ് (B) മ്യൂണിക്  
 (C) ഡൽഹി (D) ജെനീവ
71. കായിക അദ്ധ്യാപന പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട തത്വങ്ങളിൽ ശരിയായ തത്വങ്ങൾ ഉൾപ്പെട്ടത് ഏത്?  
 (A) റിയലിസം, നാച്ചുറലിസം, പ്രമാറ്റിസം, ഐഡിയലിസം, ഫെഡറലിസം  
 (B) ഐഡിയലിസം, റിയലിസം, നാച്ചുറലിസം, പ്രമാറ്റിസം, എക്സിസ്റ്റൻഷ്യലിസം  
 (C) എക്സിസ്റ്റൻഷ്യലിസം, റിയലിസം, നാച്ചുറലിസം, പ്രമാറ്റിസം, ഗ്രൂപ്പിസം  
 (D) റിയലിസം, ഐഡിയലിസം, നാച്ചുറലിസം, എക്സിസ്റ്റൻഷ്യലിസം, സ്പിരിച്ചുലിസം

72. അദ്ധ്യാപന രീതിയിൽ ലെസൻ പ്ലാനിന്റെ (Lesson Plan) പ്രാഥമിക ലക്ഷ്യം എന്താണ്?
- (A) അദ്ധ്യാപകന്റെ പ്രകടനം വിലയിരുത്തൽ  
 (B) വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അച്ചടക്കം ഉറപ്പാക്കൽ  
 (C) ഫലപ്രദമായ അദ്ധ്യാപനത്തിന് സൗകര്യമൊരുക്കൽ  
 (D) സ്കൂൾ പരിപാടികൾ പ്ലാൻ ചെയ്യൽ
73. ഐസോമെട്രിക് വ്യായാമം 1953 ൽ രൂപപ്പെടുത്തിയതാരാക്കെ?
- (i) ഗോസ്റ്റാ ഹാൽമർ  
 (ii) ആഡംസൺ  
 (iii) തിയോഡോർ ഹെല്ലിംഗർ  
 (iv) ഡോ. എറിക് ആൽബർട്ട് മുളളർ
- (A) (i) & (ii) (B) (iii) & (ii)  
 (C) (iv) & (ii) (D) (iii) & (iv)
74. കായികതാരങ്ങളുടെ ട്രെയിനിംഗിൽ സൂപ്പർ കോംപൻസേഷൻ (Super Compensation) സംഭവിക്കുന്നത് ലോഡ് (Load) ഏത് ലെവലിൽ എത്തുമ്പോഴാണ്?
- (A) ഓപ്റ്റിമം (B) മാക്സിമം  
 (C) മിനിമം (D) പകുതി
75. സ്പീഡ് പ്ലേ (Speed Play) എന്നറിയപ്പെടുന്ന പരിശീലന രീതി ഏത്?
- (A) സർക്യൂട്ട് ട്രെയിനിംഗ് (B) ഇന്റർവെൽ ട്രെയിനിംഗ്  
 (C) ഫാർട്ട്ലെക് ട്രെയിനിംഗ് (D) സ്റ്റേഷൻ സ്പീഡ് ട്രെയിനിംഗ്
76. കൊഴുപ്പിൽ ലയിക്കുന്ന (Fat soluble) വിറ്റാമിനുകൾ ഏതൊക്കെയാണ്?
- (A) A, D, C, B-complex (B) A, D, E, K  
 (C) A, B-complex, E, K (D) C, B, E, K
77. താഴെ കൊടുത്തവയിൽ വാമ് അപ് ഘടകം (Warm up component) അല്ലാത്തത് ഏത്?
- (A) സ്ട്രെച്ചിംഗ് (B) കാലസ്തനിക്കസ്  
 (C) ഫോർമൽ ആക്റ്റിവിറ്റി (D) ജോഗിംഗ്
78. ടീംമത്സരങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരുകണങ്ങളുടെ ബ്ലൂപ്രിന്റ് (Blue print) ഏത് പേരിലാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്?
- (A) ടാക്ടിക്കസ് (B) സ്കിൽ  
 (C) ടെക്നിക്ക് (D) സ്ട്രാറ്റജി

79. താഴെ കൊടുത്തവയിൽ ഇന്റർവെൽ ട്രെയിനിംഗിന് (Interval training) ഉദാഹരണമേത്?
- (A) തുടർച്ചയായി 60 മിനുട്ടിൽ ഒരേ സ്പീഡിലുള്ള ഓട്ടം
  - (B) മാറിമാറിയുള്ള പ്രസ്വ ദൂര ഓട്ടവും നടത്തവും
  - (C) തുടർച്ചയായി 30 മിനുട്ടുള്ള ഓട്ടം അതിനുശേഷം 5 മിനുട്ടുള്ള വിശ്രമം
  - (D) തുടർച്ചയായി 30 മിനുട്ടുള്ള നടത്തം അതിനുശേഷം 5 മിനുട്ടുള്ള വിശ്രമം
80. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ഏതാണ് കായിക മത്സരങ്ങളിൽ സവിശേഷ ഗുണങ്ങളും തന്ത്രങ്ങളും അവസരോചിതമായി പ്രയോഗിക്കുന്നതിനെ അറിയപ്പെടുന്നത്?
- (A) സ്ത്രാറ്റജി
  - (B) ടെക്നിക്കിക്
  - (C) ടാക്ടീക്സ്
  - (D) സ്കിൽ
81. സർക്യൂട്ട് ട്രെയിനിംഗ് വഴി താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന മോട്ടോർ ഗുണങ്ങളിൽ ഏത് ഗുണമാണ് പ്രധാനമായും മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുന്നത്?
- (A) സ്ഫ്രെങ്ത് & എഡ്യൂറൻസ്
  - (B) എൻഡ്യൂറൻസ് & സ്പീഡ്
  - (C) സ്പീഡ് & സ്ഫ്രെങ്ത്
  - (D) ഫ്ലക്സിബിലിറ്റി & ബാലൻസ്
82. പ്രധാനപ്പെട്ട അദ്ധ്യാപന തത്വങ്ങളിൽ ഒന്നായ പ്രെഗ്മാറ്റിസത്തിന്റെ (pragmatism) ഉപജ്ഞാതാവ് ആര്?
- (A) പ്ലേറ്റോ
  - (B) ഹെൻരിക്ക് ഇബ്സൺ
  - (C) അരിസ്റ്റോട്ടിൽ
  - (D) ചാൾസ് സാൻഡേർസ് പിയേർസ്
83. ട്രാൻസിഷണൽ പീര്യേഡിൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട ഉത്തമ പരിശീലന രീതി ഏത്?
- (A) ചുരുങ്ങിയ പരിശീലന അളവും (Volume) ചുരുങ്ങിയ പരിശീലന കാഠിന്യവും (Intensity)
  - (B) ചുരുങ്ങിയ പരിശീലന അളവും (Volume) പക്ഷെ ഉയർന്ന പരിശീലന കാഠിന്യവും (Intensity)
  - (C) വളരെ ഉയർന്ന പരിശീലന അളവും (Volume), ചുരുങ്ങിയതും മിതമായതുമായ പരിശീലന കാഠിന്യവും (Intensity)
  - (D) ഉയർന്ന പരിശീലന അളവും (Volume) പക്ഷെ മിതമായ പരിശീലന കാഠിന്യവും (Intensity)



84. ദീർഘദൂര ഓട്ടക്കാരുന് കൂടുതൽ അനുയോജ്യമായ പോഷകം ഏത്?  
 (A) വിറ്റാമിനുകൾ (B) കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ്സ്  
 (C) മിനറലുകൾ (D) പ്രോട്ടീനുകൾ
85. ഒരു മേക്രോ സൈക്കിൾ (Macro cycle) കായിക പരിശീലന കാലയളവ് എത്രയാണ്?  
 (A) 1 – 3 മാസങ്ങൾ (B) 1 – 7 ആഴ്ചകൾ  
 (C) 3 – 12 മാസങ്ങൾ (D) 1 – 7 ദിവസങ്ങൾ
86. IOC-യുടെ ഒളിമ്പിക് ചാർട്ടർ അനുസരിച്ച്, ഒളിമ്പിക് ഗെയിംസിൽ ഒരു കായിക ഇനം ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിന് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് നിർബന്ധമായത്?  
 (i) നാല് ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലായി കുറഞ്ഞത് 65 രാജ്യങ്ങളിൽ പുരുഷന്മാർ ഈ കായിക ഇനം പരിശീലിച്ചിരിക്കണം  
 (ii) മൂന്ന് ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലായി കുറഞ്ഞത് 40 രാജ്യങ്ങളിൽ സ്ത്രീകൾ ഈ കായിക ഇനം പരിശീലിച്ചിരിക്കണം  
 (iii) കായികരംഗത്ത് അംഗീകൃത അന്താരാഷ്ട്ര ഭരണസമിതി ഉണ്ടായിരിക്കണം  
 (iv) ഈ കായിക ഇനം പുരുഷന്മാരും സ്ത്രീകളും കുറഞ്ഞത് അഞ്ച് ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലെങ്കിലും കളിച്ചിരിക്കണം  
 (A) (i), (ii) & (iv)  
 (B) (i), (ii) & (iii)  
 (C) (ii) & (iii)  
 (D) മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം
87. FIFA-യുടെ നിയമം അനുസരിച്ച്, ഫുട്ബോളിലെ ഓഫ്സൈഡ് നിയമങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് ശരി?  
 (i) ഒരു ഗോൾ കിക്കിൽ നിന്നും കോർണർ കിക്കിൽ നിന്നും നേരിട്ട് പന്ത് ലഭിച്ചാൽ ആ കളിക്കാരനെ ഓഫ്സൈഡ് ആയി കണക്കാക്കില്ല  
 (ii) ഒരു കളിക്കാരൻ ഒരിക്കലും തന്റെ ഫീൽഡിന്റെ സ്വന്തം പകുതിയിൽ ഓഫ്സൈഡ് ആവില്ല  
 (iii) കളിക്കുമ്പോൾ എതിർ ടീമിന്റെ പെനാൽറ്റി ഏരിയയ്ക്കുള്ളിൽ ഒരു കളിക്കാരൻ സ്വയം പ്രവേശിച്ചാൽ ഓഫ്സൈഡാകും.  
 (iv) ഒരു ത്രോ-ഇനിൽ (Throw-In) നിന്ന് നേരിട്ട് പന്ത് ലഭിച്ചാൽ ഒരു കളിക്കാരൻ ഓഫ്സൈഡാണ്  
 (A) (i), (ii) & (iii) (B) (i) & (iii)  
 (C) (ii) & (iv) (D) (i) & (ii)

88. അന്താരാഷ്ട്ര സ്പോർട്ട്സ് ഇവെന്റുകളിലെ (International sports events) 'പൈതൃകം' (LEGACY) എന്ന ആശയം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.
- (A) ഒരു ഇവെന്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ നേടിയ സാമ്പത്തിക ലാഭം
  - (B) ഒരു ഇവെന്റ് ആതിഥേയ നഗരത്തിലോ രാജ്യത്തിലോ ഉണ്ടാക്കുന്ന ദീർഘകാല നേട്ടങ്ങളും സ്വാധീനവും
  - (C) കഴിഞ്ഞ കായിക മത്സരങ്ങളുടെ ചരിത്ര രേഖകൾ
  - (D) ഇവെന്റ് സമയത്ത് ഉപയോഗിച്ച താൽക്കാലിക അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ
89. അന്താരാഷ്ട്ര കായിക ഭരണത്തിൽ, 'ഡ്യൂ പ്രോസസ്' ('due process') എന്നാണ് ഉറപ്പാക്കുന്നത്?
- (A) എല്ലാ ടീമുകൾക്കും തുല്യമായ മീഡിയ കവറേജ്
  - (B) തർക്കങ്ങൾക്കും ഉപരോധങ്ങൾക്കും ന്യായമായതും സുതാര്യവുമായ തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയകൾ
  - (C) നിയമങ്ങൾ ലംഘിച്ചതായി കണ്ടെത്തിയ കായികതാരങ്ങളെ ഉടൻ പിരിച്ചുവിടൽ
  - (D) മത്സര നിയമങ്ങളേക്കാൾ വാണിജ്യ കരാറുകളുടെ മുൻഗണന
90. ടെന്നിസിൽ (Tennis) സാങ്കേതികവിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് ലൈൻ കോളുകളെ ചലഞ്ച് ചെയ്യുവാൻ കളിക്കാരെ അനുവദിക്കുന്ന നിയമത്തിന്റെ പേരെന്താണ്?
- (A) ഹോക്ക്-ഐ (Hawk-Eye)
  - (B) VAR
  - (C) തൽക്ഷണ റീപ്ലേ (Instant Replay)
  - (D) വീഡിയോ ചലഞ്ച് (Video Challenge)
91. 'ടൂർ ഡി ഫ്രാൻസിന്റെ' (Tour de France) നിയമങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്നത് ഏത് ബോഡിയാണ്?
- (A) IOC
  - (B) ICA
  - (C) UCI
  - (D) CFI
92. ഇന്ത്യൻ ഒളിമ്പിക് അസോസിയേഷനുമായി (IOA) ബന്ധപ്പെട്ട പ്രസ്താവനകളിൽ, താഴെ പറയുന്നവയിൽ 'ശരിയായവ' ഏതൊക്കെ?
- (i) 1927-ലാണ് ഇന്ത്യൻ ഒളിമ്പിക് അസോസിയേഷൻ (IOA) സ്ഥാപിതമായത്
  - (ii) സർ ദോറാബ്ജി ടാറ്റ (Sir Dorabji Tata) ആയിരുന്നു ആദ്യ സെക്രട്ടറി
  - (iii) ഡോ. എ.ജി. നോഹറൻ (Dr. A.G. Noehren) ആയിരുന്നു ആദ്യ പ്രസിഡന്റ്
  - (iv) പി.ടി. ഉഷ (P.T. Usha) ഇന്ത്യൻ ഒളിമ്പിക് അസോസിയേഷന്റെ ആദ്യ വനിതാ പ്രസിഡന്റായി
- (A) (i) & (iv)
  - (B) (i), (ii) & (iv)
  - (C) (i), (iii) & (iv)
  - (D) (i) & (ii)

93. ബാഡ്മിന്റനുമായി (Badminton) ബന്ധപ്പെട്ട പ്രസ്താവനകളിൽ, താഴെ പറയുന്നവയിൽ 'തെറ്റ് ആയിട്ടുള്ളത്' ഏതൊക്കെ?
- (i) കോർട്ടിന്റെ മധ്യഭാഗത്ത് 1.55 മീറ്റർ ഉയരത്തിലാണ് നെറ്റ്
  - (ii) ഉപയോഗിക്കുന്ന ഷട്ടിൽകോക്കിന് കൃത്യമായി 16 തൂവലുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം
  - (iii) സെർവ് (Serve) ചെയ്യുമ്പോൾ മുഴുവൻ ഷട്ടിൽകോക്കും കോർട്ടിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ നിന്ന് 1.10 മീറ്ററിൽ താഴെയായിരിക്കണം
  - (iv) ബാഡ്മിന്റണിലെ വനിതാ ലോക ടീം ചാമ്പ്യൻഷിപ്പാണ് യൂബർ കപ്പ്
    - (A) (i) & (ii) (B) (iii) & (iv)
    - (C) (i) & (iii) (D) (ii) & (iv)
94. വാട്ടർ പോളോയിൽ, ഓരോ ടീമിലും (ഗോൾകീപ്പർ ഉൾപ്പെടെ) ഒരേ സമയം എത്ര കളിക്കാർ കളിക്കാൻ ഉണ്ട്?
- (A) 5 (B) 6
  - (C) 7 (D) 8
95. അത്ലറ്റിക്സിൽ, ഒരു സ്റ്റാൻഡേർഡ് 400 മീറ്റർ ഹർഡിൽസ് (hurdle race) മത്സരത്തിൽ എത്ര ഹർഡിൽസ് ക്ലിയർ ചെയ്യണം?
- (A) 8 (B) 10
  - (C) 12 (D) 14
96. ഒരു സ്റ്റാൻഡേർഡ് ഇന്റർനാഷണൽ ടെന്നീസ് മത്സരത്തിൽ, ഒരു സെറ്റിലെ താഴെപ്പറയുന്ന ഏത് സ്കോറിൽ എത്തുമ്പോഴാണ് ടൈ-ബ്രേക്ക് കളിക്കുന്നത്?
- (A) 4-4 (B) 5-5
  - (C) 6-6 (D) 7-7
97. ഒളിമ്പിക് ഭാരോദ്വഹനത്തിൽ (Olympic weightlifting), താഴെപ്പറയുന്ന ഏതൊക്കെ ഇനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു?
- (i) ക്ലീൻ ആൻഡ് ജെർക്ക് (Clean and jerk)
  - (ii) ഡെഡ്-ലിഫ്റ്റ് (Deadlift)
  - (iii) സ്ക്വോട്ട് (Squat)
  - (iv) സ്നാച്ച് (Snatch)
    - (A) (i) & (ii) (B) (i) & (iv)
    - (C) (i), (ii) & (iii) (D) (i), (ii), (iii) & (iv)

98. കായിക ഇനങ്ങളും അവയുടെ കളിസ്ഥലത്തിന്റെ പേരുകളും താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്നു. 'ശരിയായ ജോഡികൾ' (Right Pairs) ഏതൊക്കെ?

- (i) ബോക്സിംഗ് - റിംഗ് (Ring)
  - (ii) ഐസ് ഹോക്കി - റിങ്ക് (Rink)
  - (iii) ബേസ്ബോൾ - ഡയമണ്ട് (Diamond)
  - (iv) ഖോ-ഖോ-കോർട്ട് (Court)
- (A) (i) & (iv)  
(B) (ii) & (iii)  
(C) (i), (ii) & (iv)  
(D) (i), (ii), (iii) & (iv)

99. ശരിയായ ക്രമത്തിൽ ഹെപ്റ്റാത്ഥലൺ ഇവന്റുകൾ (heptathlon events) ക്രമീകരിക്കുക.

- (i) Javelin Throw
  - (ii) 800 m
  - (iii) Long Jump
  - (iv) 200 m
  - (v) Shot Put
  - (vi) High Jump
  - (vii) 100 m
- (A) (ii), (iii), (iv), (i), (v), (vi), (vii)  
(B) (vii), (iv), (vi), (iii), (ii), (v), (i)  
(C) (vii), (v), (vi), (iii), (iv), (ii), (i)  
(D) (vii), (vi), (v), (iv), (iii), (i), (ii)

100. ഗ്രാൻഡ് സ്ലാം (Grand Slam) ടെന്നീസ് ടൂർണമെന്റുകൾ ശരിയായ ക്രമത്തിൽ ക്രമീകരിക്കുക.

- (i) Wimbledon
  - (ii) Australian Open
  - (iii) U.S. Open
  - (iv) French Open
- (A) (i), (ii), (iii), (iv)  
(B) (ii), (iv), (i), (iii)  
(C) (iv), (iii), (ii), (i)  
(D) (iv), (i), (ii), (iii)

**SPACE FOR ROUGH WORK**

**SPACE FOR ROUGH WORK**