



ചോദ്യപുസ്തക അക്ഷരകോഡ്



A

ചോദ്യങ്ങളുടെ ആകെ എണ്ണം : 100 സമയം : 90 മിനിട്ട്  
പരമാവധി മാർക്ക് : 100

ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്കുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. ചോദ്യ കടലാസ്സു നൽകുന്നത് ചോദ്യ പുസ്തക രൂപത്തിലാണ്. **A, B, C, D** എന്നീ നാല് അക്ഷര കോഡുകളിലുള്ള ചോദ്യ പുസ്തകങ്ങളാണ് നൽകുന്നത്.
2. ചോദ്യ പുസ്തകത്തിന്റെ മുകളിൽ ഇടത് വശത്ത് പ്രത്യേക കോളത്തിൽ ചോദ്യപുസ്തക അക്ഷര കോഡ് അച്ചടിച്ചിട്ടുണ്ട്.
3. ഓരോ ഉദ്യോഗാർത്ഥിക്കും നൽകിയിട്ടുള്ള ചോദ്യപുസ്തക അക്ഷര കോഡ് അവരുടെ പരീക്ഷാ ഹാളിലെ ഇരിപ്പിടത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കും.
4. നിങ്ങൾക്കനുവദിച്ചിരിക്കുന്ന അക്ഷര കോഡിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായ കോഡിലുള്ള ചോദ്യപുസ്തകമാണ് ലഭിക്കുന്നതെങ്കിൽ അത് ഉടനടി ഇൻവിജിലേറ്ററുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.
5. ചോദ്യപുസ്തക ക്രമനമ്പർ പുറം ചട്ടയുടെ വലതുവശത്ത് മുകളറ്റത്തായി ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ക്രമനമ്പർ ഇല്ലാത്ത ചോദ്യപുസ്തകമാണ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നതെങ്കിൽ അതേ അക്ഷര കോഡിലുള്ള ചോദ്യപുസ്തകം മാറ്റി വാങ്ങുക.
6. ചോദ്യ പുസ്തകം വലതു മാർജിനിൽ മദ്ധ്യഭാഗത്തായി സീൽ ചെയ്തിരിക്കും. ഉത്തരമെഴുതാനുള്ള അനുമതി ലഭിച്ചാലല്ലാതെ ചോദ്യ പുസ്തകം തുറക്കാൻ പാടില്ല.
7. പരീക്ഷ തുടങ്ങിയാലുടൻ ഉദ്യോഗാർത്ഥി തനിക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന ചോദ്യ പുസ്തകത്തിൽ 100 ചോദ്യങ്ങളും ക്രമമായി ഉണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കേണ്ടതാണ്. ചോദ്യ പുസ്തകത്തിൽ അച്ചടിക്കാത്തതോ, കീറിയതോ, വിട്ടുപോയതോ ആയ പേജുകൾ ഉണ്ടാകില്ല; അഥവാ ഉണ്ടെങ്കിൽ അക്കാര്യം ഇൻവിജിലേറ്ററുടെ ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരികയും അതേ അക്ഷര കോഡിലുള്ള പൂർണ്ണമായ ചോദ്യ പുസ്തകം മാറ്റി വാങ്ങുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഇത് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്.
8. ചോദ്യപുസ്തകത്തിന്റെ അവസാനം ഒന്നും എഴുതാത്ത ഒരു കടലാസ് ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഇത് ഉത്തരം കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനുള്ള കുറിപ്പുകൾക്കായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.
9. ഉത്തരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്താൻ ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഉത്തരക്കടലാസിന്റെ മറുപുറത്തുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കുക.
10. ശരിയുത്തരം ഉൾപ്പെടെ ഓരോ ചോദ്യത്തിനും **(A), (B), (C), (D)** എന്ന നാല് ഉത്തരങ്ങൾ തന്നിരിക്കും. ശരിയുത്തരം തെരഞ്ഞെടുത്ത് ഒ. എം. ആർ. ഉത്തരക്കടലാസിൽ ബന്ധപ്പെട്ട ചോദ്യ നമ്പറിന് നേരെയുള്ള ശരിയുത്തരം സൂചിപ്പിക്കുന്ന കുമിള (ബബിൾ) മാത്രം നീലയോ കറുപ്പോ ബാൾ പേനയോ ഉപയോഗിച്ച് കുറുപ്പിക്കുക.
11. ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും ഒരു മാർക്ക് ലഭിക്കുകയും ഓരോ തെറ്റുത്തരത്തിനും 1/3 മാർക്ക് നഷ്ടമാവുകയും ചെയ്യും. ഉത്തരം രേഖപ്പെടുത്താത്ത ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മാർക്ക് നഷ്ടമാവുകയില്ല.
12. പരീക്ഷ സമയം കഴിയുന്നതിന് മുമ്പോ, ഉത്തരക്കടലാസ് ഇൻവിജിലേറ്ററെ ഏൽപ്പിക്കാതെയോ ഒരു ഉദ്യോഗാർത്ഥിയും പരീക്ഷാഹാൾ വിട്ട് പുറത്തുപോകാൻ പാടില്ല.
13. നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്. പരീക്ഷയിൽ ക്രമക്കേട് നടത്തുകയോ അതിനുള്ള ശ്രമം നടത്തുകയോ ചെയ്യുന്ന ഉദ്യോഗാർത്ഥികളെ അയോഗ്യരായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതാണ്.



168/23-M



168/23-M

8. ലേപനം ഏത് ധാതുവിന്റെ കർമ്മമാണ് ?  
A) രക്തം  
B) മേദസ്സ്  
C) മാംസം  
D) ത്വക്ക്
9. ആശ്രയാശ്രയി ബന്ധം പ്രകാരം പിത്തത്തിന്റെ ആശ്രയമേത് ?  
A) അസ്ഥി, സന്ധി  
B) മർമ്മം, അസ്ഥി  
C) സിര, സനായു  
D) സ്വേദം, രക്തം
10. അഗ്നി സമീപസ്ഥമായ വായു ഏത് ?  
A) സമാന വായു  
B) വ്യാന വായു  
C) അപാന വായു  
D) ഉദാന വായു
11. “ഉന്മാർഗ ഗാമിത” എന്നത് എന്തിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു ?  
A) ചയം  
B) പ്രകോപം  
C) പ്രസരം  
D) സഞ്ചയം
12. പിത്തഉപക്രമത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത് ?  
A) കർപ്പൂര ലേപനം  
B) സ്വാദു തിക്ത കഷായ രസങ്ങൾ  
C) വേഷ്ണനം  
D) കണ്ഠം ഗുണ
13. മുഹുഃ മുഹുഃ ഔഷധകാലം കൽപിച്ചിരിക്കുന്നത് എപ്പോഴാണ് ?  
A) വിഷം  
B) ഹിദ്മ്  
C) ചരർദ്ദി  
D) (A), (B) & (C)
14. സ്വസ്ഥന് ദോഷശോധനം നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന ഗൃതുകളേത് ?  
A) ശിശിരം, ഗ്രീഷ്മം, ഹേമന്തം  
B) വർഷം, ശരത്, വസന്തം  
C) (A) യും (B) യും  
D) ഒന്നുമല്ല
15. ശരത് ഗൃതവിലെ ദോഷാവസ്ഥ എന്താണ് ?  
A) വാത പ്രകോപം & പിത്ത ചയം  
B) പിത്ത പ്രകോപം & വാത പ്രശമനം  
C) വാത ചയം & പിത്ത പ്രശമനം  
D) ഒന്നുമല്ല
16. ആധുനിക ശാസ്ത്ര പ്രകാരം മനുഷ്യശരീരത്തിലെ അസ്ഥികളുടെ എണ്ണം എത്ര ?  
A) 107  
B) 206  
C) 180  
D) 240

17. രക്ത സമ്മർദ്ദം അളക്കുന്ന ഉപകരണം
 

A) സ്പിഗ്മോ മാനോമീറ്റർ	B) തെർമോമീറ്റർ
C) ബാരോ മീറ്റർ	D) സ്റ്റൈറോമീറ്റർ
18. ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഗ്രന്ഥി
 

A) വൃക്ക	B) ആഗേയ ഗ്രന്ഥി
C) ഉമിനീർ ഗ്രന്ഥികൾ	D) കരൾ
19. അന്തഃസ്രോതസ്സുകൾ എത്ര വിധം ?
 

A) 7	B) 13	C) 9	D) 10
------	-------	------	-------
20. മസ്തിഷ്കവും സുഷുമ്നയും ചേർന്നതാണ്
 

A) പരധീയ നാഡീവ്യവസ്ഥ	B) സ്വതന്ത്ര നാഡീവ്യവസ്ഥ
C) കേന്ദ്ര നാഡീവ്യവസ്ഥ	D) ഇവയൊന്നുമല്ല
21. ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ അസ്ഥി ഏതാണ് ?
 

A) അക്ഷകാസ്ഥി	B) പ്രഗണ്ഡാസ്ഥി
C) ജാമ്പ്യസ്ഥി	D) ഊർവ്വസ്ഥി
22. താഴെ പറയുന്നവയിൽ മനസ്സ് ഏത് വിഭാഗത്തിലുൾപ്പെടുന്നു ?
 

A) ജ്ഞാനേന്ദ്രിയം	B) ഉഭയേന്ദ്രിയം
C) പഞ്ചേന്ദ്രിയം	D) കർമ്മേന്ദ്രിയം
23. വൃക്കകളുടെ ധർമ്മപരമായ അടിസ്ഥാന ഘടകങ്ങളാണ്
 

A) ന്യൂറോണുകൾ	B) നെഫ്രോണുകൾ
C) മൈറ്റോകോന്ദ്രിയ	D) ആക്സോണുകൾ
24. സദ്യോപ്രാണഹര മർമ്മാദിഘാതത്തിൽ മരണം സംഭവിക്കാവുന്ന പരമാവധി കാലദൈർഘ്യം
 

A) 7 ദിവസം	B) 18 ദിവസം
C) 40 ദിവസം	D) 15 ദിവസം
25. ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന് ഓജസ് വ്യക്തമാകുന്ന മാസം
 

A) ഒന്നാമത്തെ മാസം	B) മൂന്നാമത്തെ മാസം
C) ആറാമത്തെ മാസം	D) എട്ടാമത്തെ മാസം

168/23-M

26. പിത്താധികൃത്തിൽ ജഠരാഗ്നിയുടെ അവസ്ഥ  
A) മന്ദം B) സമം  
C) തീക്ഷ്ണം D) വിഷമം
27. ചെവിയിലെ അസ്ഥികൾ കാണപ്പെടുന്ന ഭാഗം  
A) ബാഹ്യകർണ്ണം B) മധ്യകർണ്ണം  
C) ആന്തരകർണ്ണം D) ഇവയൊന്നുമല്ല
28. \_\_\_\_\_ സപ്തധാതുക്കളിലുൾപ്പെട്ടതാണ്.  
A) മേദസ് B) പിത്തം  
C) വാതം D) കഫം
29. ശിരസ്സിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന വായു  
A) വ്യാനൻ B) സമാനൻ  
C) ഉദാനൻ D) പ്രാണൻ
30. ധമനീ മർമ്മങ്ങൾ എത്ര ?  
A) 8 B) 20 C) 9 D) 3
31. സൂത്രൂതന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ സന്ധികൾ എത്ര വിധം ?  
A) 3 B) 6 C) 10 D) 8
32. പർശുകാസ്ഥികൾ എത്ര എണ്ണം ഉണ്ട് ?  
A) 29 B) 24 C) 10 D) 14
33. നഖരോമങ്ങൾ ഏതിന്റെ മലമാണ് ?  
A) രക്തം B) മാംസം  
C) മേദസ്സ് D) അസ്ഥി
34. ഉദ്ഭിജ്ജ ജംഗമ ദ്രവ്യത്തിനുദാഹരണമാണ്  
A) മണ്ഡൂകം B) പക്ഷി  
C) വനസ്പതി D) ഔഷധി
35. ഏറ്റവും ലഘുഗുണമുള്ള രസം  
A) കടു B) തിക്തം  
C) ലവണ D) അമ്ല

36. കർമ്മനിഷ്ഠയാ എന്നുദ്ദേശിക്കുന്നത്  
 A) രസം B) ഗുണം  
 C) വിപാകം D) വീര്യം
37. അനുവസാനം ഏത് പഞ്ചകർമ്മത്തിന്റെ ഭേദമാണ് ?  
 A) വമനം B) വിരോചനം  
 C) നസ്യം D) വസ്തി
38. ഔഷധ വ്യവസ്ഥ പത്രത്തിൽ നൽകുന്ന ഔഷധ യോഗങ്ങൾക്ക് പറയുന്ന പേര്  
 A) പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ B) ഇൻസ്ക്രിപ്ഷൻ  
 C) സബ്സ്ക്രിപ്ഷൻ D) സിനേച്ചർ
39. വിഡാലകം ഏത് ഔഷധ പ്രയോഗ മാർഗത്തിലാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് ?  
 A) വായ B) മൂക്ക്  
 C) കണ്ണ് D) ചെവി
40. രണ്ട് ഉരുളകൾക്കിടയിൽ ഔഷധം നൽകുന്ന രീതിക്ക് പറയുന്ന പേര്  
 A) സഗ്രാസം B) സഭക്തം  
 C) അന്തരാഭക്തം D) ഗ്രാസാന്തരം
41. താഴെ പറയുന്നവയിൽ മാന പരിഭാഷയിലെ പലത്തിന്റെ പര്യായമല്ലാത്തത്  
 A) ശാണം B) വിലാപം  
 C) മുഷി D) ആമ്രം
42. താഴെ പറയുന്നവയിൽ നാഴി ഇടങ്ങഴി തുടങ്ങിയ കൊള്ളുവുകൾ പറയുന്ന പേര്  
 A) പൗതവം B) പായം  
 C) ദ്രുവയം D) എല്ലാം
43. ശാർദ്ദൂല സംഹിത അനുസരിച്ച് കഷായം ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് ഒരു പലം ദ്രവ്യം 16 ഇരട്ടി വെള്ളത്തിൽ തിളപ്പിച്ച് എത്ര ആക്കി വറ്റിക്കണം ?  
 A) 1/2 B) 1/4  
 C) 1/6 D) 1/8

168/23-M

44. അരി ആറിരുട്ടി വെള്ളത്തിലിട്ട് ഉണ്ടാക്കുന്ന കഞ്ഞിയാണ്  
A) യവാഗു B) പേയ  
C) വിലേപി D) തർപ്പണം
45. ക്ഷീരപാകത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധ ദ്രവ്യം, പാൽ, വെള്ളം ഇവയുടെ ക്രമത്തിലുള്ള അനുപാതം  
A) 1 : 8 : 64 B) 1 : 8 : 32  
C) 1 : 8 : 16 D) 1 : 8 : 8
46. ഗുളിക കല്ലനയുടെ പര്യായം  
A) വടകം B) മോദകം  
C) വർത്തി D) എല്ലാം
47. മധുര അമ്ല രസ പ്രധാനമായ ദ്രവ്യങ്ങൾ തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ അരച്ച് കലക്കി അരി ചെടുത്ത് പഞ്ചസാരയും കുരുമുളകും ചേർത്ത് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് പറയുന്ന പേര്  
A) പാനകം B) ശാർക്കരം  
C) മോദകം D) പഞ്ചസാരം
48. ഔഷധോപയുക്തമായ ദ്രവ്യം ഉണക്കിപൊടിച്ചെടുക്കുന്നതിന് പറയുന്ന പേര്  
A) കൽക്കം B) ചൂർണം  
C) ശൃതം D) സ്വരസം
49. മുർദ്ധ തൈല പ്രയോഗങ്ങൾ എത്ര തരത്തിലുണ്ട് ?  
A) 3 B) 1 C) 4 D) 2
50. പന്ത്രണ്ട് മണിക്കൂർ കൊണ്ട് ദഹിക്കുന്ന സ്നേഹപാനമാത്ര ഏതാണ് ?  
A) ഹ്രസീയസീ മാത്ര B) ഹ്രസ്വ മാത്ര  
C) മദ്ധ്യമ മാത്ര D) ഉത്തമ മാത്ര
51. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവരിൽ ആർക്കൊക്കെയാണ് അഭ്യംഗം നിഷേധിച്ചിരിക്കുന്നത് ?  
A) വാതം വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നവർ B) കഫം വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നവർ  
C) വമനത്തിന് മുൻപ് D) വിശപ്പുള്ളവർക്ക്



52. താഴെ പറയുന്നവയിൽ പ്രതിലോമ ഗതിയിൽ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ ഏതാണ്  
 A) ഉപനാഹം  
 B) ഉദ്വർത്തനം  
 C) അഭ്യംഗം  
 D) ധാന്യാജ്യാര
53. വസ്തികർമ്മം ചെയ്യുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണത്തിന്റെ പേര്  
 A) വസ്തി നേത്രം  
 B) വസ്തി പുടകം  
 C) വസ്തി യന്ത്രം  
 D) ഇവയൊന്നുമല്ല
54. ഏഴ് ദിവസം സ്നേഹപാനം ചെയ്ത് കഴിഞ്ഞാൽ, എത്ര ദിവസം കൂടെ പത്മ്യക്രമം ആചരിക്കണം ?  
 A) 7 ദിവസം  
 B) 14 ദിവസം  
 C) 21 ദിവസം  
 D) 3 ദിവസം
55. മാത്രാവസ്തിയുടെ മാത്ര എത്രയാണ് ?  
 A) ഹ്രസ്വ സ്നേഹപാന മാത്ര  
 B) മദ്ധ്യമ സ്നേഹപാന മാത്ര  
 C) ഉത്തമ സ്നേഹപാന മാത്ര  
 D) ഹ്രസീയസീ സ്നേഹപാന മാത്ര
56. താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് അനുശസ്ത്രം ഉപയോഗിച്ചല്ലാതെ ചെയ്യുന്ന രക്തമോക്ഷണം ?  
 A) ജളുക  
 B) പ്രച്ഛന്നം  
 C) ശ്യാംഗം  
 D) ആലാബു
57. വാതരോഗങ്ങളിൽ നസ്യം ചെയ്യേണ്ട സമയം ഏത് ?  
 A) രാവിലെ  
 B) ഉച്ചയ്ക്ക്  
 C) വൈകിട്ട്  
 D) ഈ സമയങ്ങളിൽ ഒന്നും അല്ല
58. കഫദോഷപ്രധാനമായ രക്തദുഷ്ടിയിൽ ഏത് തരത്തിലുള്ള രക്തമോഷണ കർമ്മമാണ് അവലംബിക്കേണ്ടത് ?  
 A) ജളുക  
 B) ആലാബു  
 C) ശ്യാംഗം  
 D) മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം
59. വമനത്തിന്റെ തലേദിവസം ഏതൊക്കെ ഭക്ഷണ വസ്തുക്കളാണ് ഉപയോഗത്തിനായ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് ?  
 A) എള്ള്  
 B) ഉഴുന്ന്  
 C) മത്സ്യം  
 D) മുകളിൽ പറഞ്ഞവയെല്ലാം



66. ശിരോവസ്തി ചെയ്യേണ്ട സമയം ഏത് ?  
 A) രാവിലെ  
 B) ഉച്ചയ്ക്ക്  
 C) വൈകിട്ട്  
 D) രാത്രി
67. ശരീരമാസകലമുള്ള രക്തദുഷ്ടിക്ക് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് തരത്തിലുള്ള രക്തമോക്ഷണമാണ് വിധിച്ചിരിക്കുന്നത് ?  
 A) പ്രച്ഛിന്നം  
 B) സിരാവേധം  
 C) (A) യും (B) യും  
 D) (A) യും (B) യും അല്ല
68. ക്ഷായവസ്തിദ്രവ്യം തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ ഔഷധങ്ങൾ യോജിപ്പിക്കേണ്ട ക്രമം ഏത് ?  
 A) തേൻ, ഇന്ത്യപ്പ്, കൽക്കം, സ്നേഹദ്രവ്യം, ക്ഷായം  
 B) ഇന്ത്യപ്പ്, തേൻ, കൽക്കം, സ്നേഹദ്രവ്യം, ക്ഷായം  
 C) തേൻ, ഇന്ത്യപ്പ്, സ്നേഹദ്രവ്യം, കൽക്കം, ക്ഷായം  
 D) ഇന്ത്യപ്പ്, തേൻ, ക്ഷായം, സ്നേഹദ്രവ്യം, കൽക്കം
69. സ്വേദനത്തിന്റെ അതിയോഗത്തിൽ എന്ത് തരം ചികിത്സയാണ് വിധിക്കുന്നത് ?  
 A) രൂക്ഷണം  
 B) സ്തംഭനം  
 C) സ്നേഹനം  
 D) ലഘുനം
70. വമന വിരോധനങ്ങൾക്ക് ശേഷം ശീലിക്കേണ്ട ആഹാരപത്ഥ്യ ക്രമം ഏതാണ് ?  
 A) പേയാദി ക്രമം  
 B) തർപ്പണാദി ക്രമം  
 C) (A) യും (B) യും  
 D) (A) യും (B) യും അല്ല
71. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ചതുർവിധ സ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത് ?  
 A) ഉപനാഹം  
 B) നാഡീ സ്വേദം  
 C) ദ്രവ സ്വേദം  
 D) താപ സ്വേദം
72. ചോറിൽ നെയ്യ് ചേർത്ത് കഴിക്കുന്നത് ഏത് തരത്തിലുള്ള ആഭ്യന്തര സ്നേഹ പ്രയോഗമാണ് ?  
 A) അച്ഛിന്നം  
 B) വിചാരണ സ്നേഹ പ്രയോഗം  
 C) സദ്യസ്നേഹം  
 D) ഇവയൊന്നുമല്ല

168/23-M

73. താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത് തരത്തിലുള്ള ചികിത്സയാണ് ക്ഷീരധൂമം ?  
A) കുറുപ്പി സ്വേദം  
B) നാഡീ സ്വേദം  
C) ദ്രവ സ്വേദം  
D) ധൂമപാനം
74. ശിരോധാരയിൽ ഔഷധദ്രവ്യം എത്ര ഉയരത്തിൽ നിന്ന് വീഴുന്ന രീതിയിൽ ധാരാവർത്തി ക്രമീകരിക്കണം ?  
A) 4 അംഗുലം  
B) 6 അംഗുലം  
C) 8 അംഗുലം  
D) 12 അംഗുലം
75. താഴെ പറയുന്നവയിൽ അനാഗ്നേയ സ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത് ?  
A) വ്യാധാമം  
B) മൽപിടുത്തം  
C) അവഗാഹം  
D) വെയിൽ കൊള്ളുക
76. വമനത്തിന്റേയും വിരോചനത്തിന്റേയും സമ്യക് ശുദ്ധിയിൽ അവസാനമായി കാണപ്പെടുന്ന ദോഷം യഥാക്രമം ഏതൊക്കെയാണ് ?  
A) കഫം, പിത്തം  
B) പിത്തം, കഫം  
C) പിത്തം, വാതം  
D) കഫം, വാതം
77. സ്നേഹപാനത്തിന് ശേഷം, വിരോചനത്തിന് മുൻപായി എത്ര ദിവസത്തെ സ്വേദനം ആവശ്യമാണ് ?  
A) 1 ദിവസം  
B) 2 ദിവസം  
C) 3 ദിവസം  
D) 7 ദിവസം
78. ചേരുംപടി ചേർക്കുക.  
I) താപ സ്വേദം  
II) അനാഗ്നേയ സ്വേദം  
III) ഉഷ്മ സ്വേദം  
IV) പിഴിച്ചിൽ  
1) നാഡീ സ്വേദം  
2) കൈപ്പത്തി ഉപയോഗിച്ച് ചൂട് കൊടുക്കുക  
3) ദ്രവ സ്വേദം  
4) വെയിൽ കൊള്ളുക  
A) I - 2, II - 4, III - 1, IV - 3  
B) I - 4, II - 2, III - 1, IV - 3  
C) I - 2, II - 3, III - 4, IV - 1  
D) I - 4, II - 3, III - 2, IV - 1

79. അർദ്ദിത രോഗികളിൽ സാധാരണ ചെയ്യാറുള്ള തളം ഏതാണ് ?  
 A) നെല്ലിക്കാത്തളം B) പച്ചത്തളം  
 C) വെണ്ണത്തളം D) ഇവയൊന്നുമല്ല
80. ജംബീരപിണ്ഡസ്വേദത്തിൽ പ്രധാനമായി ചേർക്കുന്നത് എന്താണ് ?  
 A) ഞവരയരി B) മണൽ  
 C) ചെറുനാരങ്ങ D) വാതഹരമായ ഇലകൾ
81. ഷാഷ്ഠിക പിണ്ഡസ്വേദം എന്നാൽ എന്താണ് ?  
 A) മണൽക്കിഴി B) ഞവരക്കിഴി  
 C) ഇലക്കിഴി D) മുട്ടക്കിഴി
82. ബാഹ്യമായ ചികിത്സാക്രമം ഇവയിൽ ഏതാണ് ?  
 A) അനുവാസനവസ്തി B) ക്ഷീരവസ്തി  
 C) നിരൂഹ വസ്തി D) കടീവസ്തി
83. കഴുത്തിൽ ഉഴുന്ന്മാവ് കൊണ്ട് തടം ഉണ്ടാക്കി യുക്തമായ തൈലം നിശ്ചിതസമയം ചെറുചൂടോടുകൂടി നിർത്തുന്ന ക്രിയാക്രമം ഏതാണ് ?  
 A) കടീവസ്തി B) ഗ്രീവാവസ്തി  
 C) അനുവാസനവസ്തി D) ഉത്തരവസ്തി
84. പിഴിച്ചിൽ എത്ര പൊസിഷനിൽ ചെയ്യാനാണ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നത് ?  
 A) 4 B) 6  
 C) 7 D) 3
85. യോഗശാസ്ത്ര പ്രകാരം യോഗയുടെ അംഗങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഇവയിൽ ഏതാണ് ?  
 A) യമം B) ആസനം  
 C) പ്രാണായാമം D) ധൗതി
86. വാല്യുകാസ്വേദത്തിൽ ഏത് ദ്രവ്യമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് ?  
 A) വാതഹരമായ ഇലകൾ B) മണൽ  
 C) തൈലം D) ചെറുനാരങ്ങ



94. ചൂർണ്ണപിണ്ഡസ്വേദത്തിൽ കിഴിക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു ചൂർണ്ണം  
 A) കോലകുലത്മാദി ചൂർണ്ണം                      B) രാസ്താദി ചൂർണ്ണം  
 C) കച്ചൂരാദി ചൂർണ്ണം                                D) ഹരീതകി ചൂർണ്ണം
95. വെണ്ണത്തളത്തിൽ വെണ്ണയുടെ ജലാംശം കുറയ്ക്കുന്നത് എപ്രകാരമാണ് ?  
 A) വെണ്ണ മൺചട്ടിയിൽ പുരട്ടി                      B) വെണ്ണ ചൂടാക്കി  
 C) വെണ്ണ നന്നായി തണുപ്പിച്ച്                      D) ഇവയൊന്നുമല്ല
96. തക്രധാരയിൽ ഉറയൊഴിക്കാനുള്ള കഷായം ഏത് ദ്രവ്യം ചേർത്താണ് ഉണ്ടാക്കുന്നത് ?  
 A) മുത്തങ്ങ    B) നാഗബല  
 C) ബല    D) ഇവയൊന്നുമല്ല
97. കാൽമുട്ടിൽ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സാക്രമം ഏതാണ് ?  
 A) ഉരോവസ്തി    B) ജാനുവസ്തി  
 C) കടീവസ്തി    D) ശ്രീവാവസ്തി
98. കടീവസ്തി ചെയ്യേണ്ട രോഗിയെ എങ്ങനെയാണ് കിടത്തേണ്ടത് ?  
 A) ഇടത് വശം ചരിച്ച്                                      B) വലത് വശം ചരിച്ച്  
 C) മലർത്തി    D) കമഴ്ത്തി
99. യോഗശാസ്ത്ര പ്രകാരം യോഗയിൽ എത്ര അംഗങ്ങളാണുള്ളത് ?  
 A) 5    B) 4    C) 8    D) 6
100. ഇലക്കിഴിയിൽ സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കാത്ത ഇല ഏതാണ് ?  
 A) കരിനൊച്ചിയില                                      B) താമരയില  
 C) എരികില    D) പൂളിയില

---

Space for Rough Work

