

# 168/23 – K

Question Booklet Alpha Code

A

Question Booklet Si. No.

Total Number of Questions : 100

Time : 90 Minutes

Maximum Marks : 100

## INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. The Question Paper will be given in the form of a Question Booklet. There will be four versions of Question Booklets with Question Booklet Alpha Code viz. **A, B, C & D**.
2. The Question Booklet Alpha Code will be printed on the top left margin of the facing sheet of the Question Booklet.
3. The Question Booklet Alpha Code allotted to you will be noted in your seating position in the Examination Hall.
4. If you get a Question Booklet where the alpha code does not match to the allotted alpha code in the seating position, please draw the attention of the Invigilator IMMEDIATELY.
5. The Question Booklet Serial Number is printed on the top right margin of the facing sheet. If your Question Booklet is un-numbered, please get it replaced by new Question Booklet with same alpha code.
6. The Question Booklet will be sealed at the middle of the right margin. Candidate should not open the Question Booklet, until the indication is given to start answering.
7. Immediately after the commencement of the examination, the candidate should check that the Question Booklet supplied to him/her contains all the 100 questions in serial order. The Question Booklet does not have unprinted or torn or missing pages and if so he/she should bring it to the notice of the Invigilator and get it replaced by a complete booklet with same alpha code. This is most important.
8. A blank sheet of paper is attached to the Question Booklet. This may be used for rough work.
9. **Please read carefully all the instructions on the reverse of the Answer Sheet before marking your answers.**
10. Each question is provided with four choices **(A), (B), (C)** and **(D)** having one correct answer. Choose the correct answer and darken the bubble corresponding to the question number using Blue or Black Ball Point Pen in the OMR Answer Sheet.
11. **Each correct answer carries 1 mark and for each wrong answer 1/3 mark will be deducted. No negative mark for unattended questions.**
12. No candidate will be allowed to leave the examination hall till the end of the session and without handing over his/her Answer Sheet to the Invigilator. Candidates should ensure that the Invigilator has verified all the entries in the Register Number Coding Sheet and that the Invigilator has affixed his/her signature in the space provided.
13. Strict compliance of instructions is essential. Any malpractice or attempt to commit any kind of malpractice in the Examination will result in the disqualification of the candidate.

A

168/23 – K

1. ಲಘುತ್ರಯೀಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ?  
A) ಸಾರಂಗಧರ ಸಂಹಿತೆ    B) ಮಾಧವನಿದಾನಂ    C) ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಂ    D) A) ಮತ್ತು B)
2. ವಾತಾಧಿಕದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕೋಷ್ಠವು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ ?  
A) ಮೃದು    B) ಕ್ರೂರಂ  
C) ಮಧ್ಯಮಂ    D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
3. ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ?  
i. ಶೋಧನದ ಮೊದಲು  
ii. ಕಫಲ ವ್ಯಾಧಿಗಳು  
iii. ಅಜೀರ್ಣ  
iv. ವಾತಜ ವ್ಯಾಧಿಗಳು  
A) ii ಮಾತ್ರ    B) iii ಮಾತ್ರ    C) i ಮತ್ತು iv    D) ii ಮತ್ತು iii
4. ಅರ್ಧಶಕ್ತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು  
A) ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರು    B) ವಸಂತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ  
C) ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ    D) A) ಮತ್ತು B)
5. ಮೂತ್ರವೇಗ ಧಾರಣ ಜನ್ಯ ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು ?  
A) ಅವಪೀಡಕ ನಸ್ಯಂ    B) ಅವಪೀಡಕ ಸ್ನೇಹಮ್  
C) ಅಪಬಾಹುಕಮ್    D) ಪಿಂಡಿಕೋದ್ವೇಷ್ಠ
6. ಕಫ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ಪರಿಹಾರ ಯಾವುದು ?  
A) ಅಮಲೇರಿಸುವಿಕೆ    B) ಹಾಲು    C) ಜೇನು    D) ತುಪ್ಪ
7. ಅಗಂತ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದು ಕಾರಣವಲ್ಲ ?  
A) ಗಾಯ    B) ಮುರಿತ  
C) ವಿಷ    D) ಜಠರಾಗ್ನಿ
8. ಲೇಪನಂ ಯಾವ ಧಾತುವಿನ ಕರ್ಮವಾಗಿದೆ ?  
A) ರಕ್ತ    B) ಮೇದಸ್ಸು    C) ಮಾಂಸ    D) ಚರ್ಮ

168/23 – K

9. ಆಶ್ರಯಾಶ್ರಯಿ ಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಕಾರ ಪಿತೃ (ಪಿತೃರಸ)ದ ಆಶ್ರಯ ಯಾವುದು ?
- A) ಮೂಳೆ, ಕೀಲುಗಳು  
B) ಮರ್ಮ, ಮೂಳೆ  
C) ಶಿರ, ಸ್ನಾಯು  
D) ಬೆವರು, ರಕ್ತ
10. ಅಗ್ನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ನಿಕಟ ವಾಯು ಯಾವುದು ?
- A) ಸಮಾನ ವಾಯು  
B) ವ್ಯಾನ ವಾಯು  
C) ಅಪಾನ ವಾಯು  
D) ಉದಾನ ವಾಯು
11. “ಉನ್ನರ್ಗಾಮಿತ” ಯಾವುದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ ?
- A) ಭಯಂ  
B) ಪ್ರಕೋಪಮ್  
C) ಪ್ರಸರಂ  
D) ಸಂಚಯಂ
12. ಯಾವುದು ಪಿತೃ ಉಪಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿಲ್ಲ ?
- A) ಕರ್ಪೂರ ಲೇಪನ  
B) ಸ್ವಾದು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಕಷಾಯ ರಸಂಗಳು  
C) ವೇಷ್ಣನ  
D) ಕಾಜೋ ಗುಣ
13. ಮುಹುಃ ಮುಹುಃ ಔಷಧ ಕಲೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ವಿಷ  
B) ಹಿಂಧ್ರ  
C) ವಾಂತಿ  
D) A), B) ಮತ್ತು C)
14. ಸ್ವಸ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ದೋಷಶೋಧನವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಶಿಶಿರ ಋತು, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತು, ಹೇಮಂತ ಋತು  
B) ಮಳೆಗಾಲ, ಶರತ್ಕಾಲ, ವಸಂತ ಋತು  
C) A) ಮತ್ತು B)  
D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
15. ಶರತ್ಕಾಲದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಸ್ಥಿತಿ ಏನು ?
- A) ವಾತ ಪ್ರಕೋಪಂ ಮತ್ತು ಪಿತೃ ಚಯಂ  
B) ಪಿತೃ ಪ್ರಕೋಪಂ ಮತ್ತು ವಾತ ಪ್ರಶಮನಂ  
C) ವಾತ ಚಯಂ ಮತ್ತು ಪಿತೃ ಪ್ರಶಮನಂ  
D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
16. ಆಧುನಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ, ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಎಲುಬುಗಳು ಇವೆ ?
- A) 107  
B) 206  
C) 180  
D) 240

17. ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಉಪಕರಣ  
 A) ಸ್ಪಿಗ್ಮೋಮಾನೋಮೀಟರ್  
 B) ಥರ್ಮೋಮೀಟರ್  
 C) ಬ್ಯಾರೋಮೀಟರ್  
 D) ಸ್ಟ್ರೋಮೀಟರ್
18. ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಗ್ರಂಥಿ  
 A) ಮೂತ್ರಪಿಂಡ  
 B) ಆಗ್ನೇಯ ಗ್ರಂಥಿ  
 C) ಉಮಿನೀರ್ ಗ್ರಂಥಿ  
 D) ಯಕೃತ್ತು
19. ಅಂತಃ ಸ್ರೋತಗಳು ಎಷ್ಟು ?  
 A) 7  
 B) 13  
 C) 9  
 D) 10
20. ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಸುಶುಮ್ಮಾ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ  
 A) ಪರಾಧೀಯ ನಾಡೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆ  
 B) ಸ್ವತಂತ್ರ ನಾಡೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆ  
 C) ಕೇಂದ್ರ ನಾಡೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆ  
 D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
21. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮೂಳೆ ಯಾವುದು ?  
 A) ಅಕ್ಷಕಾಸ್ತಿ  
 B) ಪ್ರಗಂದಾಸ್ತಿ  
 C) ಜಾನ್ವಾಸ್ತಿ  
 D) ಊರ್ವಾಸ್ತಿ
22. ಮನಸ್ಸು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ಸೇರಿದೆ ?  
 A) ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ  
 B) ಉಭಯೇಂದ್ರಿಯ  
 C) ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯ  
 D) ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ
23. ಇವುಗಳು ಕಿಡ್ನಿಯ ಮೂಲ ಘಟಕಗಳಾಗಿವೆ  
 A) ನರಕೋಶಗಳು  
 B) ನೆಫ್ರಾನ್‌ಗಳು  
 C) ಮೈಟೋಕಾಂಡ್ರಿಯ  
 D) ಆಕ್ಸಾನ್‌ಗಳು
24. ಸದ್ಯೋಪ್ರಾಣಹರ ಮರ್ಮಾಧಿಖಾತದಲ್ಲಿ ಮರಣಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿ  
 A) 7 ದಿನಗಳು  
 B) 18 ದಿನಗಳು  
 C) 40 ದಿನಗಳು  
 D) 15 ದಿನಗಳು
25. ಹುಟ್ಟಿರುವ ಮಗುವಿಗೆ ಓಜಸ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುವ ತಿಂಗಳು  
 A) ಮೊದಲನೆಯ ತಿಂಗಳು  
 B) ಮೂರನೆಯ ತಿಂಗಳು  
 C) ಆರನೆಯ ತಿಂಗಳು  
 D) ಎಂಟನೆಯ ತಿಂಗಳು

168/23 – K

26. ಪಿತ್ತಾಧಿಕ್ಯದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಜಠರಾಗ್ನಿಯ ಸ್ವರೂಪ

- A) ಮಂದ B) ಸಮ C) ತೀಕ್ಷ್ಣ D) ವಿಷಮ

27. ಕಿವಿಯ ಮೂಳೆಗಳು ಕಂಡುಬರುವ ಭಾಗ

- A) ಹೊರ ಕಿವಿ B) ಮಧ್ಯ ಕಿವಿ  
C) ಒಳ ಕಿವಿ D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

28. \_\_\_\_\_ ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳಿಗೆ ಸೇರಿದೆ.

- A) ಮೇದಸ್ಸು B) ಪಿತ್ತ  
C) ವಾತ D) ಕಫ

29. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಯು

- A) ವ್ಯಾನ B) ಸಮಾನ  
C) ಉದಾನ D) ಪ್ರಾಣ

30. ಎಷ್ಟು ಧಮನಿ ಮರ್ಮಗಳಿವೆ ?

- A) 8 B) 20  
C) 9 D) 3

31. ಸುಶ್ರುತನ ಪ್ರಕಾರ, ಎಷ್ಟು ರೀತಿಯ ಕೀಲುಗಳಿವೆ ?

- A) 3 B) 6  
C) 10 D) 8

32. ಎಷ್ಟು ಪಾರ್ಶ್ವಕಾಸ್ಥಿಕಗಳಿವೆ ?

- A) 29 B) 24  
C) 10 D) 14

33. ನಾಫ ರೋಮ ಎಂಬುದು ಯಾವುದರ ಮಲ ಆಗಿದೆ ?

- A) ರಕ್ತ B) ಮಾಂಸ  
C) ಮೇದಸ್ಸು D) ಮೂಳೆ

34. ಉದ್ವಿಜ್ಜ ಜಂಗಮ ದ್ರವ್ಯದ ಉದಾಹರಣೆ  
 A) ಮಂಡೂಕ B) ಪಕ್ಷಿ  
 C) ವನಸ್ಪತಿ D) ಔಷಧ
35. ಲಘು ಗುಣ ರಸ ಎಂದರೆ  
 A) ಕಡು B) ತಿಕ್ತ  
 C) ಲವಣ D) ಆಮ್ಲ
36. ಕರ್ಮ ನಿಷ್ಠಾಯ ಎಂಬುದರ ಅರ್ಥವೇನು ?  
 A) ರಸ B) ಗುಣ  
 C) ವಿಪಾಕ D) ವೀರಿಯ
37. ಅನುವಾಸನವು ಯಾವ ಪಂಚಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ ?  
 A) ವಮನ B) ವಿರೇಚನ  
 C) ನಸ್ಯ D) ವಸ್ತಿ
38. ಔಷಧ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ಔಷಧ ಯೋಗಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಹೆಸರು  
 A) ಪ್ರಿಸ್ಕ್ರಿಪ್ಷನ್ B) ಇನ್‌ಸ್ಟ್ರಿಪ್ಷನ್  
 C) ಸಬ್‌ಸ್ಟ್ರಿಪ್ಷನ್ D) ಸಿಗ್ನೇಚರ್
39. ವಿದಾಲಕವನ್ನು ಯಾವ ಔಷಧ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?  
 A) ಬಾಯಿ B) ಮೂಗು  
 C) ಕಣ್ಣುಗಳು D) ಕಿವಿಗಳು
40. ಎರಡು ಉರುಳುಗಳ ನಡುವೆ ಔಷಧವನ್ನು ನೀಡುವ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಈ ಹೆಸರನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ  
 A) ಸಗ್ರಾಸಂ B) ಸಭಕ್ತಮ್  
 C) ಅಂತರಾಭಕ್ತಮ್ D) ಗ್ರಾಸಾಂತರಂ
41. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮನ ಅನುವಾದದಲ್ಲಿ ಪಾಲಾಗೆ ಸಮಾನಾರ್ಥಕವಾಗಿಲ್ಲ ?  
 A) ಶಾನಮ್ B) ವಿಲ್ಲಮ್  
 C) ಮುಷ್ಠಿ D) ಅಮ್ರಾಮ್

168/23 – K

42. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಳಿ ಇಡಂಗಳಿ ಮುಂತಾದ ಕೊಲ್ಲಾವುಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಹೆಸರು ಯಾವುದು ?  
A) ಪೌತವಂ  
B) ಪಾಯಂ  
C) ದ್ರುವಯಂ  
D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ
43. ಶಾರ್ಙ್ಗಧರ ಸಂಹಿತೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಕಷಾಯ ಮಾಡುವಾಗ ಒಂದು ಪಾಲು ಪದಾರ್ಥವನ್ನು 16 ಪಟ್ಟು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಅನಂತರ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಂಗಿಸಬೇಕು ?  
A) 1/2  
B) 1/4  
C) 1/6  
D) 1/8
44. ಅಕ್ಕಿಯನ್ನು ಆರು ಪಟ್ಟು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಗಂಜಿ  
A) ಯವಗು  
B) ಪೇಯ  
C) ವಿಲೇಪಿ  
D) ತರ್ಪಣಂ
45. ಕ್ಷೀರ ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಔಷಧ ದ್ರವ್ಯ, ಹಾಲು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಅನುಪಾತ ಎಷ್ಟು ?  
A) 1 : 8 : 64  
B) 1 : 8 : 32  
C) 1 : 8 : 16  
D) 1 : 8 : 8
46. “ಕಲ್ಪನಾ” ಎಂಬ ಮಾತ್ರೆಯ ಸಮಾನಾರ್ಥಕ ?  
A) ವಡಕಂ  
B) ಮೋದಕಂ  
C) ವರ್ತಿ  
D) ಎಲ್ಲವೂ
47. ಮೊದಲು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಅನಂತರ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಕಾಳುಮೆಣಸಿನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿದ ಮಧುರ ಆಮ್ಲ ರಸ ಪ್ರಧಾನ ದ್ರವ್ಯದ ಹೆಸರೇನು ?  
A) ಪಾನಕಮ್  
B) ಶರ್ಕರಂ  
C) ಮೋದಕಂ  
D) ಪಂಚಸಾರಂ
48. ಔಷಧೀಯ ಪದಾರ್ಥದ ಒಣ ಪುಡಿಗೆ ಏನೆಂದು ಹೆಸರಿಡಲಾಗಿದೆ ?  
A) ಕಲ್ಕಂ  
B) ಚೂರ್ಣಂ  
C) ಶೃತಂ  
D) ಸ್ವರಸಂ
49. ಮೂರ್ಧ ತೈಲ ಲೇಪನಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧಗಳಿವೆ ?  
A) 3  
B) 1  
C) 4  
D) 2
50. ಹನ್ನೆರಡು ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ನೇಹ ಪಾನ ಮಾತ್ರಾ, ಜೀರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ ?  
A) ಹ್ರಸೀಯಸೀ ಮಾತ್ರಾ  
B) ಹ್ರಸ್ವ ಮಾತ್ರಾ  
C) ಮಧ್ಯಮ ಮಾತ್ರಾ  
D) ಉತ್ತಮ ಮಾತ್ರಾ



51. ಕೆಳಗಿನವರಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ವಾತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವವರಿಗೆ  
B) ಕಫ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವವರಿಗೆ  
C) ವಮನದ ಮೊದಲು  
D) ಹಸಿದವರಿಗೆ
52. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಲೋಮ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದು ?
- A) ಉಪನಾಹಂ  
B) ಉದ್ವರ್ತನಂ  
C) ಅಭ್ಯಂಗಂ  
D) ಧಾನ್ಯಾಮ್ಲಾ ಧಾರ
53. ವಸ್ತಿ ಕರ್ಮ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
- A) ವಸ್ತಿ ನೇತ್ರಂ  
B) ವಸ್ತಿ ಪುಟಕಂ  
C) ವಸ್ತಿ ಯಂತ್ರಂ  
D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
54. ಏಳು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಸ್ನೇಹ ಪಾನಮ್ ಮಾಡಿದ ಅನಂತರ, ಪಥ್ಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಎಷ್ಟು ದಿನ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು ?
- A) 7 ದಿನಗಳು  
B) 14 ದಿನಗಳು  
C) 21 ದಿನಗಳು  
D) 3 ದಿನಗಳು
55. ಮಾತ್ರಾ ವಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮಾತ್ರಾ ಸೇರಿದೆ ?
- A) ಹ್ರಸ್ವ ಸ್ನೇಹಪಾನಮಾತ್ರಾ  
B) ಮಧ್ಯಮ ಸ್ನೇಹಪಾನಮಾತ್ರಾ  
C) ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಪಾನಮಾತ್ರಾ  
D) ಹ್ರಸೀಯಸೀ ಸ್ನೇಹಪಾನಮಾತ್ರಾ
56. ಅನು ಶಾಸ್ತ್ರದ ಹೊರತಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ರಕ್ತ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಜಳುಕಾ  
B) ಪ್ರಚ್ಛಾನ್ನಮ್  
C) ಶೃಂಗಮ್  
D) ಆಲಾಬು
57. ವಾತ ರೋಗದಲ್ಲಿ ನಸ್ಯಂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಯ ಯಾವುದು ?
- A) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ  
B) ಮಧ್ಯಾಹ್ನ  
C) ಸಂಜೆ  
D) ಈ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ
58. ಕಫ ದೋಷವು ಪ್ರಬಲವಾಗಿರುವ ರಕ್ತ ದುಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ರಕ್ತ ಮೋಕ್ಷ ಕರ್ಮವನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಬೇಕು ?
- A) ಜಳುಕಾ  
B) ಆಲಾಬು  
C) ಶೃಂಗಮ್  
D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ

168/23 – K

59. ವಮನದ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಸೇವಿಸಲು ಯಾವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ?

- A) ಎಳ್ಳು  
B) ಉದ್ದು  
C) ಮೀನು  
D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

60. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಮರ್ಸನಸ್ಯದ ಮಾತ್ರಾ ಯಾವುದು ?

- A) 10 ಬಿಂದು  
B) 8 ಬಿಂದು  
C) 6 ಬಿಂದು  
D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

61. ರೋಗಿಯನ್ನು ಅನು ವಾಸನ ವಸ್ತಿಗೆ ಹೇಗೆ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ?

- A) ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒರಗಿಸಿ, ಬಲಗಾಲನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಡಗಾಲನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಬೇಕು  
B) ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒರಗಿಸಿ, ಬಲಗಾಲನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಡಗಾಲನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಬೇಕು  
C) ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒರಗಿಸಿ, ಎಡಗಾಲನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಬಲಗಾಲನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಬೇಕು  
D) ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒರಗಿಸಿ, ಎಡಗಾಲನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಬಲಗಾಲನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಬೇಕು

62. ಸಿರವೇಧದ ಪೂರ್ವ ಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ?

- A) ಬೆಂಕಿಯ ಶಾಖದ ಸ್ವೇದನ  
B) ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖದ ಸ್ವೇದನ  
C) ಮಾಂಸದ ರುಚಿಯ ಆಹಾರ  
D) ಸ್ನೇಹಪಾನಮ್

63. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

- A) ನಸ್ಯಂ  
B) ಅವಪೀಡಕಂ  
C) ಪ್ರಧಮನಮ್  
D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

64. ವಮನನ ಉತ್ತಮಸುಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಮನವೇಗಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ ?

- A) 10  
B) 8  
C) 12  
D) 30

65. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಪೂರ್ವ ಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವೇದನವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ ?

- A) ನಸ್ಯಂ  
B) ವಮನಂ  
C) A) ಮತ್ತು B) ಎರಡೂ  
D) A) ಅಥವಾ B) ಎರಡೂ ಅಲ್ಲ

66. ಶಿರೋ ವಸ್ತ್ರಿಯನ್ನು ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು ?  
 A) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ  
 B) ಮಧ್ಯಾಹ್ನ  
 C) ಸಂಜೆ  
 D) ರಾತ್ರಿ
67. ಇಡೀ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ದುಷ್ಟಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ರೀತಿಯ ರಕ್ತಂ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?  
 A) ಪ್ರಚ್ಯಾನ್ನಮ್  
 B) ಸಿರಾವೇಧಂ  
 C) A) ಮತ್ತು B) ಎರಡೂ  
 D) A) ಅಥವಾ B) ಎರಡೂ ಅಲ್ಲ
68. ಕಷಾಯ ವಸ್ತಿ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಯಾವ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಬೇಕು ?  
 A) ಜೇನು, ಇಂದುಪ್ಪು, ಕಲ್ಕಂ, ಸ್ನೇಹ ದ್ರವ್ಯ, ಕಷಾಯ  
 B) ಇಂದುಪ್ಪು, ಜೇನು, ಕಲ್ಕಂ, ಸ್ನೇಹ ದ್ರವ್ಯ, ಕಷಾಯ  
 C) ಜೇನು, ಇಂದುಪ್ಪು, ಸ್ನೇಹ ದ್ರವ್ಯ, ಕಲ್ಕಂ, ಕಷಾಯ  
 D) ಇಂದುಪ್ಪು, ಜೇನು, ಕಷಾಯ, ಸ್ನೇಹ ದ್ರವ್ಯ, ಕಲ್ಕಂ
69. ಸ್ವೇದನದ ಅತಿ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?  
 A) ರೂಕ್ಷಣಂ  
 B) ಸ್ತಂಭನಂ  
 C) ಸ್ನೇಹನಮ್  
 D) ಲಂಘನಮ್
70. ವಮನ ವಿರೇಚನದ ಅನಂತರ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಆಹಾರ ಪಥ್ಯ ಕ್ರಮ ಯಾವುದು ?  
 A) ಪೇಯಾದಿ ಕ್ರಮ  
 B) ತರ್ಪಣಾದಿ ಕ್ರಮ  
 C) A) ಮತ್ತು B) ಎರಡೂ  
 D) A) ಅಥವಾ B) ಎರಡೂ ಅಲ್ಲ
71. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಚತುರ್ವಿಧ ಸ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ?  
 A) ಉಪನಾಹ  
 B) ನಾಡಿ ಸ್ವೇದ  
 C) ದ್ರವ ಸ್ವೇದ  
 D) ತಾಪ ಸ್ವೇದ
72. ಯಾವ ರೀತಿಯ ದೇಶೀಯ ಸ್ನೇಹಪ್ರಯೋಗವು ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಅನ್ನ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ?  
 A) ಅಚ್ಚಪಾನಂ  
 B) ವಿಚಾರಣಾ ಸ್ನೇಹಪ್ರಯೋಗ  
 C) ಸದ್ಯಸ್ನೇಹಂ  
 D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

168/23 – K

73. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕ್ಷೀರ ಧೂಮಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ ?  
A) ಕುಂಭೀ ಸ್ವೇದ  
B) ನಾಡಿ ಸ್ವೇದ  
C) ದ್ರವ ಸ್ವೇದ  
D) ಧೂಮ ಪಾನಂ
74. ಶಿರೋಧರದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿ ದ್ರವ್ಯವು ಯಾವ ಎತ್ತರದಿಂದ ಬಿಳುವಂತೆ ಧಾರಾವರ್ತಿಯನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸಬೇಕು ?  
A) 4 ಅಂಗುಲ  
B) 6 ಅಂಗುಲ  
C) 8 ಅಂಗುಲ  
D) 12 ಅಂಗುಲ
75. ಅನಾಗ್ನೇಯ ಶ್ವೇತದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ?  
A) ವ್ಯಾಯಾಮ  
B) ಮಲ್ವಿಡತಂ  
C) ಅವಗಾಹ  
D) ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಮೈಯೊಡ್ಡುವುದು
76. ವಮನ ಮತ್ತು ವಿರೇಚನನ ಸಮ್ಯಕ್ ಶುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕೊನೆಯ ದೋಷಗಳು ಯಾವುವು ?  
A) ಕಫ, ಪಿತ್ತ  
B) ಪಿತ್ತ, ಕಫ  
C) ಪಿತ್ತ, ವಾತ  
D) ಕಫ, ವಾತ
77. ಸ್ನೇಹ ಪಾನಮ್ ಅನಂತರ, ವಿರೇಚನ ಮೊದಲು ಎಷ್ಟು ದಿನ ಶ್ವೇತಾನಂ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ?  
A) 1 ದಿನ  
B) 2 ದಿನಗಳು  
C) 3 ದಿನಗಳು  
D) 7 ದಿನಗಳು
78. ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ :  
I) ತಾಪಸ್ವೇತಮ್  
II) ಅನಾಗ್ನೇಯ ಸ್ವೇತಮ್  
III) ಊಷ್ಮಾ ಸ್ವೇತಂ  
IV) ಪಿಳಿಚಿಲ್  
1) ನಾಡಿಶ್ವೇತಂ  
2) ಅಂಗೈಯಿಂದ ಬಿಸಿ ಮಾಡುವುದು  
3) ದ್ರವಸ್ವೇತಂ  
4) ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಮೈಯೊಡ್ಡುವುದು  
A) I – 2, II – 4, III – 1, IV – 3  
B) I – 4, II – 2, III – 1, IV – 3  
C) I – 2, II – 3, III – 4, IV – 1  
D) I – 4, II – 3, III – 2, IV – 1

79. ಆರ್ಥಿಕ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ತಳಂ ಯಾವುದು ?  
 A) ನೆಲ್ಲಿಕೃತಳಂ B) ಪಚ್ಚತಳಂ  
 C) ವೆನ್ನತಳಂ D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
80. ಜಂಭೀರ್‌ಪಿಂಡಸ್ವೇತಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಸೇರ್ಪಡೆ ಯಾವುದು ?  
 A) ಜ್ಞಾವರಾಯರಿ B) ಮರಳು  
 C) ನಿಂಬೆ D) ವಾತಹರಮಯ ಇಳಕಲ್
81. ಪಾಷ್ಣಿಕಪಿಂಡಶ್ವೇತಂ ಎಂದರೇನು ?  
 A) ಮನಲಿಕ್ಕಿ B) ಜ್ಞಾವರಕ್ಕಿಳಿ  
 C) ಇಲಕ್ಕಿಳಿ D) ಮುಟ್ಟಕ್ಕಿಳಿ
82. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಬಾಹ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ ?  
 A) ಅನುವಾಸನವಸ್ತಿ B) ಕ್ಷೀರವಸ್ತಿ  
 C) ನಿರೋಹವಸ್ತಿ D) ಕಡೀವಸ್ತಿ
83. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಉದ್ದಿನ ಹಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಥಡಂ ಅನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?  
 A) ಕಡೀವಸ್ತಿ B) ಗ್ರೀವಾವಸ್ತಿ  
 C) ಅನುವಾಸನವಸ್ತಿ D) ಉತ್ತರವಸ್ತಿ
84. ಪಿಳಿಚಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ ?  
 A) 4 B) 6  
 C) 7 D) 3
85. ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಯೋಗದ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ?  
 A) ಯಮ B) ಆಸನ  
 C) ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ D) ಧೌತಿ
86. ವಾಲುಕಾಸ್ವೇತದಲ್ಲಿ ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?  
 A) ವಾತಹರಮಯ ಇಳಕಲ್ B) ಮರಳು  
 C) ತೈಲಂ D) ನಿಂಬೆ

168/23 – K

87. ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತಕ್ರಧಾರ ಮಾಡಿದ ಅನಂತರ ತಲೆಯನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವ ಕಷಾಯವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಚಿತ್ತಾಮೃತ ಕಷಾಯಮ್  
B) ಆವನಕಷಾಯಮ್  
C) ನೆಲ್ಲಿಕ ಕಷಾಯಮ್  
D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
88. ಯಾವ ಪಿಂಡಸ್ವೇತಂ ಹೆಚ್ಚು ಬ್ರೂಮ್ಹಣವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ ?
- A) ಪತ್ರಪೋಡಲಸ್ವೇತಂ  
B) ಚೂರ್ಣಪಿಂಡಸ್ವೇತಂ  
C) ಜಂಭೀರ್ಪಿಂಡಸ್ವೇತಂ  
D) ಷಾಷ್ಟಿಕಪಿಂಡಸ್ವೇತಂ
89. ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಯಾವ ತಳಂ ಅನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ?
- A) ವೆನ್ನತಳಂ  
B) ನೆಲ್ಲಿಕತಳಂ  
C) ಪಚ್ಚತಳಂ  
D) ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಚೂರ್ಣದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಲಾದ ತಳಂ
90. 'ಪಿಳಿಚಿಲ್' ನ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರೇನು ?
- A) ಕಾಯಸೇಕಮ್  
B) ಷಾಷ್ಟಿಕಪಿಂಡಸ್ವೇತಂ  
C) ಶಿರೋವಿರೇಚನಂ  
D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
91. ತಾಲಪೋತಿಚಿಲ್‌ನ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಲೇಪಿಸಿದ ಅನಂತರ ಯಾವ ಎಲೆಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಾಲ ಪೋಧಿಯಾಲ್‌ಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಎರಿಕ್ಕಿಲ  
B) ತಾವರೆ ಎಲೆ  
C) ಅವಣಕ್ಕಿಲ  
D) ಉಳಿಂಜ ಎಲೆ
92. ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನ \_\_\_\_\_.
- A) ಉರೋವಸ್ತಿ  
B) ಗ್ರೀವಾವಸ್ತಿ  
C) ಕಡೀವಸ್ತಿ  
D) ಜಾನುವಸ್ತಿ
93. ಪಾಲ್ಕಷಾಯ ಮಾಡಲು ಅನ್ನಲೇಪಕ್ಕೆ ಯಾವ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ  
B) ಗುಳುಜಿ  
C) ಕುರುಂದೋಟಿ  
D) ಕಡುಕ್ಕ

94. ಚೂರ್ಣಪಿಂಡಸ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಕಿಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸುವ ಚೂರ್ಣ
- A) ಕೋಲಕುಲತ್ತಾದಿ ಚೂರ್ಣಂ  
B) ರಾಸ್ನಾದಿ ಚೂರ್ಣಂ  
C) ಕಚ್ಚೂರಾದಿ ಚೂರ್ಣಂ  
D) ಹರಿತಕಿ ಚೂರ್ಣಂ
95. ವೆನ್ನತಳಂನಲ್ಲಿ ಬೆಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿನ ನೀರಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಹೇಗೆ ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಲೇಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ  
B) ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ  
C) ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಂಪಾಗಿಸುವ ಮೂಲಕ  
D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
96. ತಕ್ರಧಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಕಷಾಯವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- A) ಮುತ್ತಂಗ  
B) ನಾಗಬಲಾ  
C) ಬಲಾ  
D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
97. ಮೊಣಕಾಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನುಕ್ರಮ ಏನು ?
- A) ಉರೋವಸ್ತಿ  
B) ಜಾನುವಸ್ತಿ  
C) ಕಡೀವಸ್ತಿ  
D) ಗ್ರೀವಾವಸ್ತಿ
98. ಕಡೀವಸ್ತಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕಾದ ರೋಗಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ?
- A) ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಲಗಿಸಿ  
B) ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಲಗಿಸಿ  
C) ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ  
D) ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ
99. ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಅಂಗಗಳಿವೆ ?
- A) 5  
B) 4  
C) 8  
D) 6
100. ಇಲಕ್ಕಿಳಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಎಲೆಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ ?
- A) ಕರಿನೋಚಿ ಎಲೆ  
B) ತಾವರೆ ಎಲೆ  
C) ಎರಿಕ್ಕಿಲ  
D) ಪುಲಿ ಎಲೆ

---

Space for Rough Work

