

19/2019-T

Maximum : 100 marks

Time : 1 hour and 15 minutes

1. இந்தியாவின் மிகப் பெரிய இயல்பு புவியியல் பகுதி எது?
(A) வட மலைத் தொடர் (B) வட பகுதி பெரிய சமவெளி
(C) தீபக்குறை மேட்டுநிலம் (D) கடலோர சமவெளிகள்
2. கீழே கொடுக்கப்பட்டவைகளுள் மேற்கு நோக்கி ஓடும் நதி எது?
(A) மகாநதி (B) தப்தி
(C) காவேரி (D) கிருஷ்ணா
3. இந்தியாவின் வட - தெற்கு நீளம் எவ்வளவு?
(A) 2933 கி.மீ. (B) 2400 கி.மீ.
(C) 3214 கி.மீ. (D) 3100 கி.மீ.
4. 2011 ஜனத்தொகைப்படி கல்வியறிவில் இரண்டாவது இடத்திலுள்ள இந்திய மாநிலம் எது?
(A) மிஸூரம் (B) கேரளம்
(C) திரிபுரா (D) மகாராஷ்டிரா
5. கீழே கொடுக்கப்பட்டவைகளுள் உள்ளூர் சுய நிர்வாக அமைப்புகள் வகுலிக்கும் வரி :
(A) ஆயத்துறைத் தீர்வை (B) சேவை வரி
(C) கேளிக்கை வரி (D) மதிப்புக் கூட்டு வரி
6. மொழி அடிப்படையில் மாநில சீரமைப்புக் குழுவில் உறுப்பினராக இருந்த மலையாளி யார்?
(A) காவாலம் மாதவப் பணிக்கர் (B) சேற்றூர் சங்கரன் நாயர்
(C) V.P. மேனன் (D) A.K. கோபாலன்
7. தேசிய கல்வி தினமாக கொண்டாடப்படும் நவம்பர் 11-ம் தேதி யாருடைய பிறந்த நாள்?
(A) Dr. K. ராதாகிருஷ்ணன் (B) மௌலானா அப்துல் கலாம் ஆசாத்
(C) ஜவஹர்லால் நேரு (D) Dr. ராஜேந்திர பிரசாத்
8. விடுதலை அடையும் பொழுது இந்தியாவின் வைஸ்ராய் யார்?
(A) வேவல் பிரபு (B) கர்சன் பிரபு
(C) இர்வின் பிரபு (D) மவுண்ட் பேட்டன் பிரபு

A

3

[P.T.O.]

9. கேரளத்தில் மிகவும் அதிகம் காணப்படும் மண் :
- (A) வண்டல் மண் (B) செம்மண்
(C) மணல் மண் (D) லேட்டரைட் மண்
10. எந்த நரிக்கரையில் ஸ்ரீ நாராயண குரு சிவ பிரதிஷ்டை செய்தார் :
- (A) கரமனையாறு (B) நெய்யாறு
(C) பெரியாறு (D) வாமனபுரம் ஏரி
11. மனம் தான் கடவுள் என்று அறிவாத்த சமூக சீர்திருத்தவாதி :
- (A) சகோதரன் ஐயப்பன் (B) ஸ்ரீ நாராயண குரு
(C) சட்டம்பி ஸ்வாமிகள் (D) பிரம்மானந்த சிவயோகி
12. வைக்கம் சத்யாகிரகத்தின் முக்கிய தலைவர் :
- (A) T.K. மாதவன் (B) K. கேளப்பன்
(C) A.K. கோபாலன் (D) மன்னத்து பத்மநாபன்
13. திரிசூரில் ஐக்கிய கேரள யோகம் நடந்த வருடம் :
- (A) 1950 (B) 1948
(C) 1956 (D) 1946
14. கோயில் நுழைவு அறிவிப்பு எழுதி தயாரித்தவர் யார்?
- (A) உள்ளூர் S. பரமேசுவர ஐயர் (B) குமாரனாசான்
(C) C.P. ராமஸ்வாமி ஐயர் (D) A.K. கோபாலன்
15. புத்தன்பான என்ற நூலை எழுதியவர் :
- (A) குரும்பன் தெய்வத்தான் (B) சூரியகோஸ் ஏலியாஸ்
(C) அர்னோஸ் பாதிரி (D) பாம்பாடி ஜான் ஜோசப்
16. தற்போதைய ஐ.நா சபையின் தலைமை செயலர் யார்?
- (A) அண்டோனியோ கட்டேஸ் (B) கோபி அன்னன்
(C) பான்கிமூன் (D) புட்ரோஸ் காலி

17. GST மசோதா நிறைவேற்றிய முதல் சட்டப் பேரவை :
- (A) குஜராத் (B) தமிழ்நாடு
(C) கர்நாடகா (D) அஸ்ஸாம்
18. உலகிலேயே மிகப் பெரிய உருவச்சிலையான ஏகதா பிரதிமையின் உயரம் :
- (A) 128 மீ (B) 182 மீ
(C) 168 மீ (D) 188 மீ
19. அதிக சிறப்புகள் கொண்ட ஆஸ்கர் என்று அறியப்படும் பியூச்சர் பாலிஸி அவார்ட் 2018-ல் ஐ.நா சபையிலிருந்து பெற்ற மாநிலம் :
- (A) திரிபுரா (B) மகாராஷ்டிரா
(C) மத்தியப்பிரதேசம் (D) சிக்கிம்
20. தற்பொழுது இந்தியாவின் தலைமை வழக்குரைஞர் :
- (A) ரஞ்சித் குமார் (B) K.K. வேணு கோபால்
(C) துஷார் மேத்தா (D) முகுல் ரோத்கீ
21. அஷ்டாங்கஹிருதயத்தில் எவ்வளவு இடங்கள் உள்ளன?
- (A) 5 (B) 6
(C) 8 (D) 4
22. அஷ்டாங்கஹிருதயத்தில் வாக்படாசாரியன் விஷ சிகிச்சைக்கு இட்ட பெயர் :
- (A) அகத தந்திரம் (B) சல்லிய தந்திரம்
(C) தம்ஷ்ட்ர சிகிச்சை (D) விஷ சிகிச்சை
23. உடல் குறைபாடுகளின் எண்ணிக்கை எவ்வளவு?
- (A) 2 (B) 3
(C) 4 (D) 1
24. மனித உடலில் எவ்வளவு மூலக் கூறுகள் (தாது) உள்ளன?
- (A) 5 (B) 7
(C) 8 (D) 3

25. காரணத் திரவியங்கள் எவ்வளவு?
- (A) 9 (B) 10
(C) 2 (D) 15
26. முகத்திற்கு பயன்படுத்தப்படும் மதன பலத்தின் விஞ்ஞானப் பெயர் :
- (A) *Randia dumetorum* (B) *Cassia fistula*
(C) *Calotropis gigantea* (D) *Terminalia chebula*
27. மகாஸ்நேகங்களின் வகைகளில் வாக்படாச்சாரியன் எதை மிகச் சிறந்ததாகக் கருதினார்?
- (A) ஸர்பிஸ் (B) மஜ்ஜா
(C) தைலம் (D) வஸா
28. தைல பானத்திற்கு உகந்த எந்த பருவத்தை வாக்படாச்சாரியர் கூறுகிறார்?
- (A) வசந்தம் (B) ஹேமந்தம்
(C) பிராவிருட் (D) வர்ஷம்
29. பஞ்ச பிரஸ்ருத பேயயில் 4 ஸ்நேக திரவியங்களுடன் சேர்க்கப்படும் 5-வது திரவியம் எது?
- (A) பேய (B) விலேபி
(C) தண்டுலம் (D) வோதனம்
30. சுஸ்ருதாசாரியின் கருத்தின் படி மனித உடலில் எலும்புகள் எவ்வளவு?
- (A) 300 (B) 360
(C) 320 (D) 400
31. சுஸ்ருதசம்ஹித சாரீர ஸ்தானத்தில் பெண்களில் எவ்வளவு தசைகள் காணப்படுகின்றன என்று கூறப்பட்டிருக்கிறது?
- (A) 500 (B) 520
(C) 400 (D) 420
32. ஓஜஸ் எவ்வளவு வகைப்படும்?
- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4

33. தற்கால வைத்திய ஸாஸ்திரத்தின்படி க்ரேனியல் நர்வ் (கபால நரம்பு)களின் எண்ணிக்கை எவ்வளவு?
- (A) 13 (B) 11
(C) 12 (D) 15
34. உடல் நலமுள்ள ஒரு மனிதனின் சாதாரண இரத்த அழுத்தம் எவ்வளவு? (mm/mercury அளவில்)
- (A) 120/80 (B) 110/90
(C) 120/90 (D) 120/100
35. பராதி குணங்களின் எண்ணிக்கை எவ்வளவு?
- (A) 11 (B) 10
(C) 20 (D) 24
36. விஷம், வாந்தி, தாகம், மூச்சு, இருமல் முதலிய நிலைமையில் எந்த நேரத்தில் உணவு கொடுக்கலாம்?
- (A) இடையிடையே (B) இரவில்
(C) கவளத்தின் உள்ளே வைத்து (D) உணவுக்கு முன்
37. அஷ்டாங்கஹிருதயத்தின்படி பஞ்ச சோதனங்களில் சேராதது எது?
- (A) நிருகவஸ்தி (B) வமனம்
(C) விரேசனம் (D) வஸ்தி
38. பார்வையில் இருக்கிற பித்தமெது?
- (A) பாசகம் (B) ரஞ்சகம்
(C) ப்ராஜகம் (D) ஆலோஜகம்
39. கபம் அதிகமாக இருக்கும் இடம்
- (A) ஜாங்கலம் (B) ஆனுபம்
(C) சமம் (D) சாதாரணம்
40. ஸ்வரசத்தின் மருந்து அளவு எவ்வளவு?
- (A) 1/2 பலம் (B) 1/4 பலம்
(C) 2 பலம் (D) 4 பலம்

41. அஷ்டாங்கஹிரூதயத்தின் படி உத்யர்த்தனத்தின் தோஷ ஹரத்துவம் எது?
 (A) கபம் (B) வாதம்
 (C) பித்தம் (D) த்ரிதோஷம்
42. தலை முடிக்கும், கண்ணிற்கும் நல்லதல்லாதது எது?
 (A) சீதோதக ஸ்நானம் (B) உஷ்ணோதக ஸ்நானம்
 (C) ஸ்நானம் (D) சூர்ணோதக ஸ்நானம்
43. உத்தராயணத்தில் சேராத பருவம் எது?
 (A) லிஸிரம் (B) வசந்தம்
 (C) க்ரீஷ்மம் (D) ஹேமந்தம்
44. க்ரீஷ்ம ரூதுவில் (Summer) வாக்படாச்சாரியன் பால் குடிக்கும் படி கூறுகிறார். எந்த விலங்கின் பாலை ஆசாரியன் குறிப்பிடுகிறார்?
 (A) எருமை (B) பசு
 (C) ஆடு (D) யானை
45. ரிதுசந்தி எவ்வளவு நாட்கள்?
 (A) 12 நாட்கள் (B) 14 நாட்கள்
 (C) 20 நாட்கள் (D) 24 நாட்கள்
46. 'ஹம்ஸோதகம்' குறிக்கும் பருவம் எது?
 (A) சரத் (B) வர்ஷம்
 (C) க்ரீஷ்மம் (D) லிஸிரம்
47. உணவிற்குப் பிறகு நீர் அருந்துவதால் என்ன பயன்?
 (A) உடல் மெலிந்து விடும் (B) உடல் பெருத்து விடும்
 (C) வயற்றுப் போக்கு (அதிசாரம்) (D) கிரகணி
48. மோரின் நோய் நிவாரண குணமெது?
 (A) வாதகரம் (B) கபவாதகரம்
 (C) கபகரம் (D) பித்தகரம்

49. சிறு நீர் வகையில் எத்தனை சிறுநீர் வகைகளை வாக்க்படாச்சாரியன் கூறுகிறார்?
 (A) 7 (B) 9
 (C) 8 (D) 2
50. தலையிலிருக்கும் கபம் எது?
 (A) போதகம் (B) தர்ப்பகம்
 (C) கிளேதகம் (D) அவலம்பகம்
51. ரோக மார்க்கங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 1 (B) 2
 (C) 3 (D) 4
52. ரசங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 5 (B) 6
 (C) 7 (D) 8
53. தீவிரமான வவனம் எந்த குறைபாட்டிற்கு சிகிச்சையாகும்?
 (A) வாதம் (B) பித்தம்
 (C) கபம் (D) த்ரிதோஷம்
54. மகாஜவம் என்று அறியப்படும் வாதமெது?
 (A) பிராணன் (B) உதானன்
 (C) வியானன் (D) சமானன்
55. ஆர்த்தவம் சக்ரூத், சிறுநீர் முதலியவற்றின் வெளியேற்றத்திற்கு மாதவிடாய் உதவும் வாதம் எது?
 (A) பிராணன் (B) உதானன்
 (C) அபானன் (D) சமானன்
56. சரகசம்ஹிதையில் குறிப்பிட்டிருக்கும் ஆக்னேய ஸ்வேதங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 13 (B) 12
 (C) 8 (D) 4
57. உத்யர்தனம் எந்த திசையில் செய்ய வேண்டும்?
 (A) அனுலோமம் (B) பிரதிலோமம்
 (C) இரண்டும் (D) முதலில் அனுலோமம் பிறகு பிரதிலோமம்

58. அச்சபானம் எந்த அளவில் கொடுக்கப்படுகிறது?
- (A) அதிக அளவில் (B) கிடைப்பட்ட அளவில்
(C) குறைந்த அளவில் (D) சம அளவில்
59. அதிஸ்வேதம் இருந்தால் எந்த சிகிச்சையளிக்க வாக்க்படாச்சாரியார் கூறுகிறார்?
- (A) ஸ்தம்பன சிகிச்சை (B) சீதஜல பானம்
(C) ஸ்நானம் (D) வஸ்தி அளித்தல்
60. சரகாசாரியனுடைய கருத்தின்படி ஸ்வேதனத்தின் தோஷஹரத்துவம் எது?
- (A) வாதகபம் (B) வாதம்
(C) கபம் (D) வித்தம்
61. வமன் ஓளஷதம் கொடுத்த பிறகு எவ்வளவு காலம் வேகங்களுக்காக காத்திருக்க வேண்டும்?
- (A) 1/2 முகூர்த்தம் (B) 1 முகூர்த்தம்
(C) 2 முகூர்த்தம் (D) 3 முகூர்த்தம்
62. வமனமும் நிரேசனமும் ஆன பிறகு அடுத்தடுத்த நாட்களில் என்ன செய்ய வேண்டும்?
- (A) ஸம்ஸர்ஜன கிரமம் (B) ஸ்வேதனம்
(C) நஸ்யம் (D) தாரா
63. யோக வஸ்தி எத்தனை வஸ்திகள் சேர்ந்தது?
- (A) 7 (B) 8
(C) 15 (D) 30
64. நிருஹவஸ்தி திரவியம் அடுத்த எவ்வளவு நேரத்தில் வெளியே வரும்?
- (A) 2 முகூர்த்தம் (B) 1 முகூர்த்தம்
(C) 1/2 முகூர்த்தம் (D) 3 முகூர்த்தம்
65. அனுவாசனவஸ்தி திரவியத்தின் ப்ரத்யாகமன காலம் :
- (A) 1 யாமம் (B) 2 யாமம்
(C) 3 யாமம் (D) 4 யாமம்

66. பெண்களில் பயன்படுத்தப்படும் உத்தர வஸ்தி நேத்தரத்தின் நீளம் எவ்வளவு?
- (A) 10 அங்குலம் (B) 12 அங்குலம்
(C) 14 அங்குலம் (D) 8 அங்குலம்
67. (புகை பிடித்தல்) தூமபானத்தில் உகந்த காலங்கள் எவ்வளவு?
- (A) 10 (B) 15
(C) 14 (D) 17
68. தூமபானத்திற்கு பிறகு புகை மூக்கின் வழியாக விட்டால் அது எந்த உறுப்பைப் பாதிக்கும்?
- (A) மூக்கு (B) காது
(C) கண் (D) நுரையீரல்
69. கண்டுஷம் எத்தனை வகைப்படும்?
- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4
70. விஷக்ன முகாலேபம் எவ்வளவு அடர்த்தியாக தடவிக் கொள்ளலாம்?
- (A) 1/4 அங்குலம் (B) 1/3 அங்குலம்
(C) 1/2 அங்குலம் (D) 1 அங்குலம்
71. கல்கம், ரசக்கிரியா, சூர்ணம், இவைகள் எதனுடன் தொடர்புடையது?
- (A) முகலேபம் (B) கபலம்
(C) பிரதிசாரணம் (D) கண்டுஷம்
72. வாயில் கபம் நிறைதல் கண்ணிலிருந்தும் மூக்கிலிருந்தும் கசிதல் என்பவை எதனுடைய அறிகுறி?
- (A) கபலம் (B) கண்டுஷம்
(C) வஸ்தி (D) விரேசனம்
73. மூர்த தைலத்தில் (தலை) எத்தனை வகைகள் உள்ளன?
- (A) 3 (B) 4
(C) 2 (D) 1

74. சிரோவஸ்திக்கு பயன்படுத்தும் தோல் பட்டத்தின் உயரம் என்ன?
 (A) 10 அங்குலம் (B) 12 அங்குலம்
 (C) 14 அங்குலம் (D) 4 அங்குலம்
75. கர்ணபூரணத்தின் அடுத்த செயலைக் கூறுவது கர்ணத்தின் மூலத்தில் அழுத்தம் கொடுப்பதாகும். இது எவ்வளவு நேரம் செய்ய வேண்டும்?
 (A) 100 மாத்ரா காலம் (B) 120 மாத்ரா காலம்
 (C) 300 மாத்ரா காலம் (D) 200 மாத்ரா காலம்
76. அஞ்சனத்தில் (கண்மை) எத்தனை வகை உள்ளது?
 (A) 4 (B) 3
 (C) 2 (D) 1
77. விரல்களால் செய்யும் வகை அஞ்சனம் எது?
 (A) லேகனம் (B) ரோபணம்
 (C) பிரஸாதனம் (D) ப்ரத்யஞ்சனம்
78. தர்ப்பணத்திற்கு கண்ணைச் சுற்றிலும் உள்ள லேயர் (layer)-ன் உயரம் என்ன?
 (A) 1 அங்குலம் (B) 2 அங்குலம்
 (C) 3 அங்குலம் (D) 4 அங்குலம்
79. அஷ்டாங்கஹிருதயத்தில் அருணத்தன் எழுதிய விளக்க உரையின் பெயர் என்ன?
 (A) சர்வாங்கசுந்தரா (B) ஆயுர்வேத ரசாயனம்
 (C) தீபிகா (D) ஆயுர்வேத தீபிகா
80. வஸ்திநேத்ர (கண்) நோய்கள் எவ்வளவு?
 (A) 6 (B) 7
 (C) 8 (D) 10
81. குர்வாதி குணங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 10 (B) 20
 (C) 30 (D) 8
82. ஆயுர்வேதத்தின்படி மனித உடலில் எவ்வளவு சிரைகள் உள்ளன?
 (A) 700 (B) 800
 (C) 1000 (D) 100

83. கொழுப்பில் கரையாத விட்டமின் எது?
 (A) விட்டமின்-A (B) விட்டமின்-B
 (C) விட்டமின்-D (D) விட்டமின்-K
84. லகுதிரையயில் சேராதது எது?
 (A) மாதவ நிதானம் (B) சார்தர சம்ஹிதா
 (C) பாவ பிரகாசம் (D) மாதவ சிகிச்சா
85. ஆயுர்வேதத்தின்படி மலங்களின் எண்ணிக்கை?
 (A) 1 (B) 2
 (C) 3 (D) 4
86. மனோதோஷங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 1 (B) 2
 (C) 3 (D) 4
87. 'பித்தக்ருத் ஸ்பர்ச சீதனம்' எந்த திரவத்தின் குணம்?
 (A) தான்யாம்பலம் (B) திராஷாரிஷ்டம்
 (C) தக்ரம் (மோர்) (D) தயிர்
88. ஒல்லியாகவும், குண்டாகவும் இவரிய ஒரே மாதிரி நல்லது, தூக்கக் குறைவிலும், அதிகக் தூக்கத்திற்கும் நல்லதாக இருப்பது எது?
 (A) மத்யம் (B) மது (தேன்)
 (C) எண்ணெய் (D) நெய்
89. 18 வயது முதல் 70 வயது வரை உள்ள ஒருவரின் நிருக வஸ்திக்கு பயன்படுத்தப்படும் திரவியத்தின் அளவு?
 (A) 24 பலம் (B) 10 பலம்
 (C) 12 பலம் (D) 48 பலம்
90. வஸ்தி ப்ரணிதான தோஷங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 10 (B) 20
 (C) 8 (D) 12
91. பிரதமன நசயத்திற்கு பயன்படுத்தப்படும் நாடியின் நீளம் எவ்வளவு?
 (A) 5 அங்குலம் (B) 6 அங்குலம்
 (C) 2 அங்குலம் (D) 12 அங்குலம்

92. பஞ்சகர்மத்தில் கூறப்படும் மிகவும் தோஷகர பாவங்கள் எவ்வளவு?
 (A) 8 (B) 2
 (C) 12 (D) 51
93. பக்குவாசையத்தில் (lower stomach) இருக்கிற தோஷங்களைப் போக்க சரகன் கூறும் விதி :
 (A) வமனம் (B) மஸ்யம்
 (C) விரேசனம் (D) ரக்த மோக்ஷம்
94. அஷ்டாங்கஹிருதய சூத்ர ஸ்தானத்தில் எத்தனை அத்தியாயங்கள் உள்ளன?
 (A) 30 (B) 40
 (C) 60 (D) 12
95. ஒலி பொறுத்துக் கொள்ள இயலாமை எந்த தாது குறைபாட்டின் அறிகுறி :
 (A) ரசம் (B) ரகதம்
 (C) மாமிசம் (D) கொழுப்பு
96. ஆழத்தில் நிலை பெற்றிருக்கிற தோஷங்களை அகற்ற இருக்கிற ரக்த மோக்ஷணோபாதி பாகம் எது?
 (A) ஜெலூகாவ சரணம் (B) சிராவ்யதம்
 (C) பரச்சானம் (D) எல்லாம்
97. தந்தி சோதனத்துக்காக திரவந்திகள் பயன்படுத்தப்படும் செடிகளின் பாகம் எது?
 (A) வேர் (B) தோல்
 (C) பழம் (D) விதை
98. பமனம் நல்ல முறையில் நடக்காவிட்டால் ஏற்படும் அறிகுறிகள் அல்லாதது எது?
 (A) ஸ்போடம் (B) கோடம்
 (C) கண்டீ (D) தத்ரு
99. பித்தாண்மை எதனுடைய லைங்கிகி (gender) அறிகுறியாகும் :
 (A) விரேசனம் (B) வமனம்
 (C) நஸ்யம் (D) வஸ்தி
100. உன்மாதம் எது அதிகமானால் ஏற்படுகிறது?
 (A) வமனம் (B) விரேசனம்
 (C) நஸ்யம் (D) வஸ்தி

SPACE FOR ROUGH WORK

SPACE FOR ROUGH WORK